

DROGAS LEGALES, ILEGALES Y MEDICINALES

Universidad de Monterrey
Equipo 8



Temario

1. Objetivos del manual
2. ¿Qué son las drogas?
3. Droga legal: concepto
4. Tipos de drogas legales
5. ¿Cuáles son las drogas legales que producen mayor adicción?
6. ¿Cómo identificar el abuso de drogas en adolescentes?
7. Droga ilegal: concepto
8. Tipos de drogas ilegales
9. ¿Qué son las drogas medicinales?
10. Tipos de drogas medicinales
11. Material de Apoyo
12. Video del Manual
13. Referencias





OBJETIVOS

01

Dar a conocer...

Las consecuencias del uso de drogas

02

Detallar...

Las diferentes características de las drogas

03

Informar...

Sobre los riesgos de las drogas, adicciones y consecuencias generales

04

Distinguir...

Entre los diferentes tipos de drogas, sus características y efectos en el humano



¿Qué son las drogas?

Son sustancias que dentro de su integración contienen elementos que cambian el funcionamiento de nuestro cuerpo. Algunas ayudan a mejorar nuestra salud como los medicamentos y otras no son útiles en este sentido.

(Dowshen, 2018)



Droga legal: concepto

“Las drogas lícitas o legales son aquellas legalmente disponibles mediante prescripción médica o cuya comercialización es permitida” (Barreto P, Pérez M, Roa M, López A, Rubiano G, 2015)



Tipos de drogas legales

1. Alcohol
2. Nicotina
3. El grupo de las xantinas (cafeína, teobromina, teofilina)
4. Sustancias volátiles
5. Psicofármacos y otros fármacos





ALCOHOL



¿qué es?

Líquido que se genera cuando algún cereal, frutas o verduras fermentan.



¿cómo nos afecta?...

Llega directo al torrente sanguíneo y afecta el sistema nervioso

(Dowshen, 2016)



(Dowshen, 2016)

ALCOHOL



Sus efectos...

Es un **depresor**; lo que hace que nuestro sistema nervioso reaccione lentamente y no podamos captar ciertas emociones, percepciones.

- Intoxicación alcohólica: causa vómito, somnolencia, desmayo, dificultad para respirar y la **muerte**

NICOTINA



¿qué es?

La nicotina es una sustancia con gran poder adictivo, que se obtiene del tabaco: planta originaria de América



¿cómo nos afecta?...

Estimula el circuito cerebral regulador de sensaciones placenteras. Los efectos se disipan en poco tiempo, lo que favorece que se continúe fumando para mantener el efecto placentero y evitar los síntomas de la abstinencia



(NIH, 2020)

NICOTINA



Sus efectos...

Aumenta la presión arterial, la frecuencia cardíaca y el ritmo respiratorio, liberando así adrenalina, la cual también causa muchas sensaciones agradables, todas al mismo tiempo.

- Fumar causa: cáncer de pulmón, de boca, de estómago, de riñón y de vejiga, enfermedades pulmonares y cardiacas



(Dowshen, 2016)

NICOTINA: RIESGOS

1º

7,000,000

50%

Según la OMS...

El tabaquismo es la primer causa de muerte prevenible

Índice de mortalidad...

Siete millones de personas mueren al año por causas relacionadas al consumo de tabaco

Porcentaje de fumadores...

La mitad de las personas que fuman contraen enfermedades que terminan con su vida

NICOTINA: BENEFICIOS DE SUSPENDER SU CONSUMO



(CIJ, s.f)



Grupo de Xantinas

- 1. Cafeína**
- 2. Teobromina**
- 3. Teofilina**



Poca gente las considera drogas ya que se trata de sustancias que alteran la química cerebral afectando la conducta. Tienen un efecto estimulante que activa el cerebro.

Psicología y Mente (s.f)

SUSTANCIAS VOLÁTILES

Son sustancias químicas que son altamente tóxicas y que al ser inhaladas pueden tener consecuencias tales como:

- Depresión del Sistema Nervioso Central
- Pérdida de conciencia
- Coma
- Somnolencia
- Fallo cardiaco
- Muerte

(FAD, s.f.)



- Pintura
- Gasolina
- Aerosoles
- Gases
- Nitritos

EJEMPLOS SUSTANCIAS VOLÁTILES

(FAD, s.f.)



PSICOFÁRMACOS Y OTROS FÁRMACOS



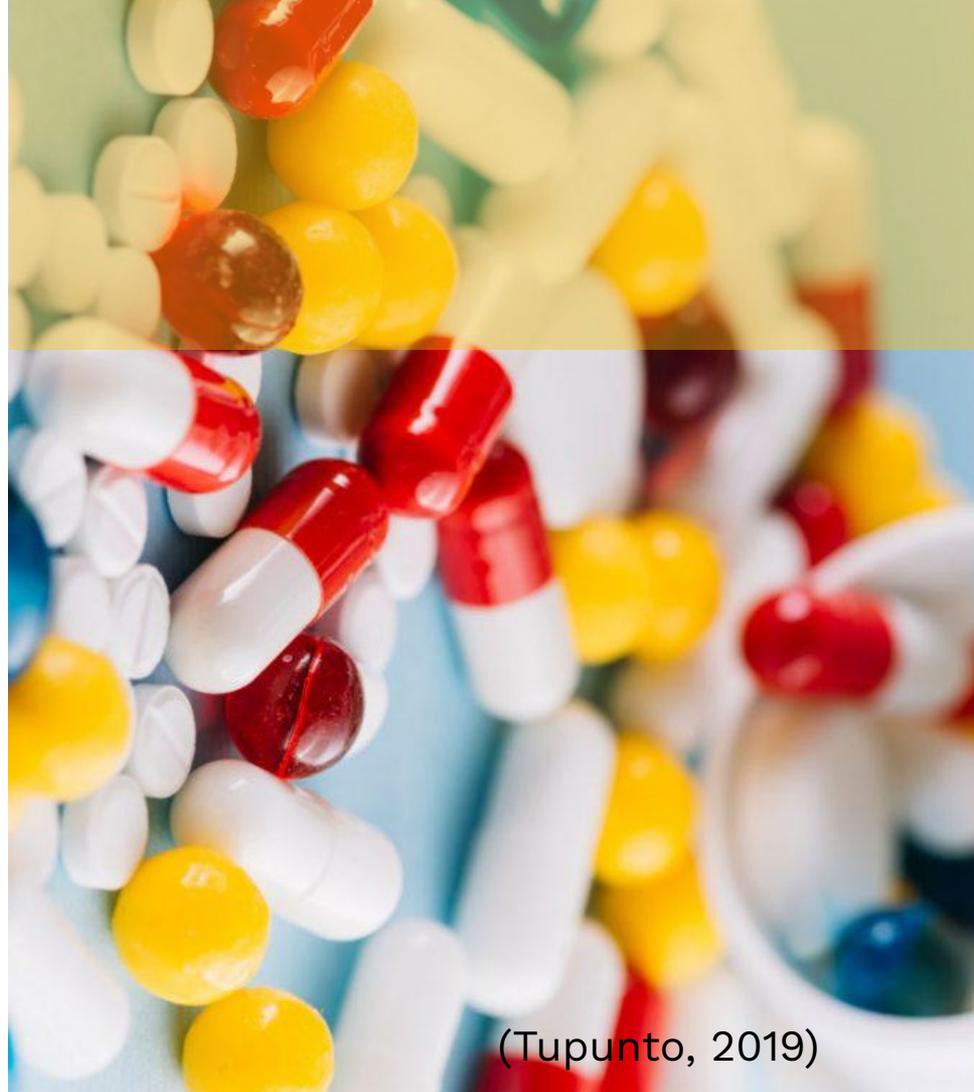
¿qué es?

Son medicamentos que actúan sobre el cerebro y que producen efectos psicológicos. Se utilizan para el tratamiento de distintos trastornos de salud mental



¿cómo nos afecta?...

Producen cambios en el ánimo y la conducta de personas que han sido previamente diagnosticadas con algún trastorno de salud mental. En un contexto médico es terapéutico. Se consideran “sustancias de abuso” si se utilizan sin control y sin prescripción médica.



(Tupunto, 2019)

PSICOFÁRMACOS Y OTROS FÁRMACOS

Sus efectos...



Los psicofármacos depresores son los que generan problemas con más frecuencia. Esto es porque son el grupo de fármacos más recetados después de los antibióticos por su elevado potencial de provocar dependencia y tolerancia. Además, en ocasiones pueden aparecer alucinaciones, delirios o ideas de suicidio



(Tupunto, 2019)



¿Cuáles son las drogas legales que producen mayor adicción?

Los fármacos tales como las **anfetaminas** y sus derivados que son recetados para tratar la narcolepsia o el TDAH son de las drogas legales más adictivas si se usan sin control.

Los **esteroides**, la **morfina**, los **anestésicos** como la **feniciclidina** también son sustancias legales que generan adicción y dependencia y pueden causar graves consecuencias en la salud.

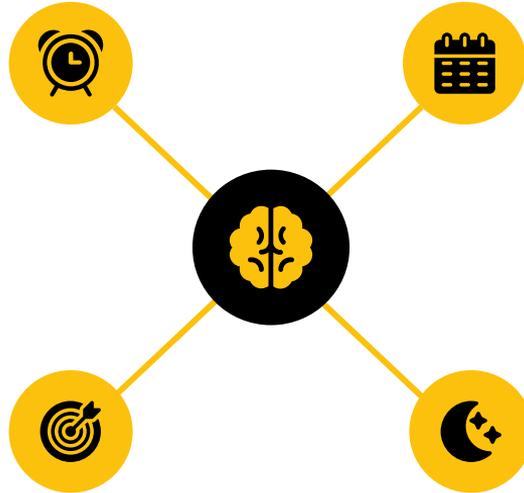
¿CÓMO IDENTIFICAR EL ABUSO DE DROGAS EN ADOLESCENTES?

FÍSICAS

Fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

SOCIALES

Amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.



EMOCIONALES

Cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima

EN ESCUELA

Interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.

DROGAS ILEGALES



¿Qué son?

Las drogas que no están permitidas por la ley; ni su venta, ni su compra, ni su cultivo, ni fabricación. Como:

- Cocaína
- Heroína

(Drogas, Adolescente y
Prevención, s.f.)



TIPOS DE DROGAS ILEGALES

ESTIMULANTES

Son sustancias que tienen un efecto psicoestimulante sobre el individuo

02

DISOCIATIVAS

La persona tenga la sensación de que pierde la conciencia

04



01

CANNABINOIDES

Son aquellas sustancias que se han elaborado a partir de la planta del cáñamo o cannabis



03

OPIOIDES

Sustancias cuyo mecanismo de acción afecta a los receptores que se encuentran en el sistema nervioso

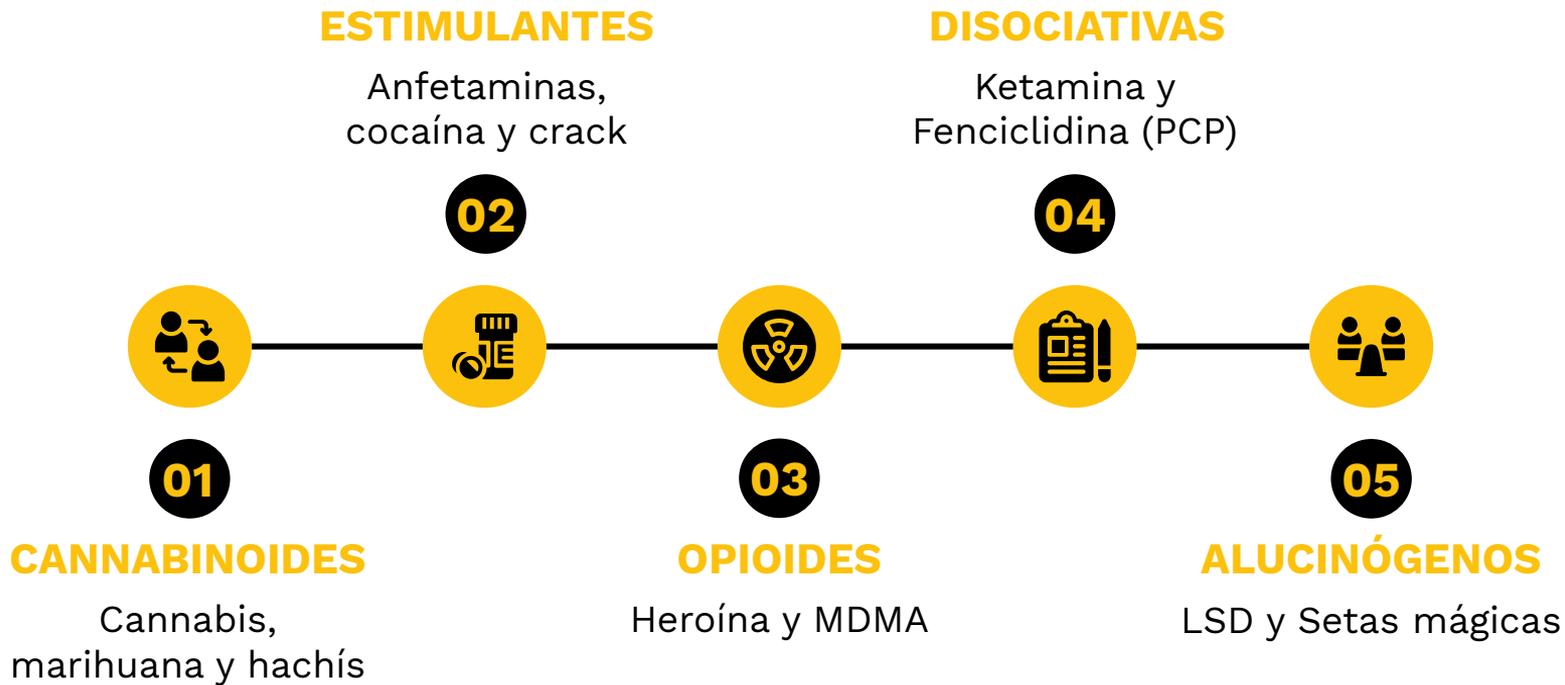


05

ALUCINÓGENOS

Producen alucinaciones y sensación de distorsiones de la realidad

TIPOS DE DROGAS ILEGALES



Cocaína

La cocaína es un **estimulante** muy adictivo que afecta al **cerebro** directamente. Se vende usualmente en forma de **polvo blanco, cristalino y fino**.

Existen dos formas químicas de la cocaína que se consumen : **la sal de clorhidrato** que se consume inyectada o inhalada y **los cristales de cocaína** que son calentados y fumados.

La **vía de administración** principal de la cocaína son oral, pulmonar, nasal e intravenosa.

La cocaína afecta al cerebro de manera que cuando se consume se adhiere a la proteína que transporta la **dopamina** y bloque el procedimiento regular de reciclaje, lo que resulta en una **acumulación de dopamina** creando placer.

Los **efectos d**e la cocaína son casi **inmediatos** después de una sola dosis y desaparecen en minutos, entre ellos se encuentra la dilatación de las pupilas y aumentos en la temperatura del cuerpo, provoca un comportamiento violento.

Los **efectos a largo plazo** del consumo de la cocaína son la **pérdida de olfato**, **hemorragias nasales**, **irritación del tabique**, puede causar graves gangrena en los intestinos.



Heroína

Viene de una planta que se llama adormidera y químicamente viene de la morfina. Se puede inhalar o inyectar.

(Drogas, Adolescente y
Prevención, s.f.)



Efectos de la Heroína



Inmediatas

Sensación de relajación y sedación



Corto Plazo

Pérdida del control de los músculos, convulsiones, calambres



MARS

Pérdida de la consciencia, coma, muerte

(Drogas, Adolescente y
Prevención, s.f.)



ANFETAMINAS Y ESTIMULANTES



Clasificación

Las anfetaminas son aminas de fórmula química estructural semejante a la adrenalina. Entre los preparados estimulantes anfetamínicos más utilizados destacan la anfetamina, fentermina, clorfentermina y metanfetamina



Tipos

Polvo blanco, soluble en agua y etanol. La sal (Anfetamina HCl) forma un cristal transparente.



EFECTOS DE LAS ANFETAMINAS Y ESTIMULANTES



Inmediatos

Incremento de la frecuencia cardiaca, de la presión arterial, de la frecuencia respiratoria y de la sudoración. Inhiben la sensación de hambre. La persona que la consume tiene una sensación de alegría y euforia



Corto Plazo

Episodios psicóticos asociados a dosis muy altas, riesgo de muerte súbita, por ataque cardiaco. Paro respiratorio y evento cerebral vascular.



Largo Plazo

Inhibición del apetito. Cambios de humor, depresión y ansiedad. Agresión hacia sí mismo o hacia los demás

Alucinógenos



Son drogas que causan **alucinaciones**, es decir alteraciones de la realidad de una manera profunda.

Bajo la influencia de estas sustancias las personas **ven imágenes, escuchan ruidos y sienten cosas que parecen reales pero no lo son.**

Producen sus efectos **interrumpiendo las células nerviosas** interactúan con el **neurotransmisor serotonina** que está vinculado con la **percepción y su control.**

Los alucinógenos producen trastornos cerebrales que provocan la **pérdida de memoria, ansiedad, alucinaciones, depresión, paranoia, psicosis, pánico**, entre otras.



A largo plazo producen un daño cerebral que **no tiene remedio.**



DROGAS MEDICINALES

¿QUÉ SON?

Son los medicamentos que tomamos y deben de ser **prescritos por un doctor**. Estos nos ayudan a eliminar algún malestar.

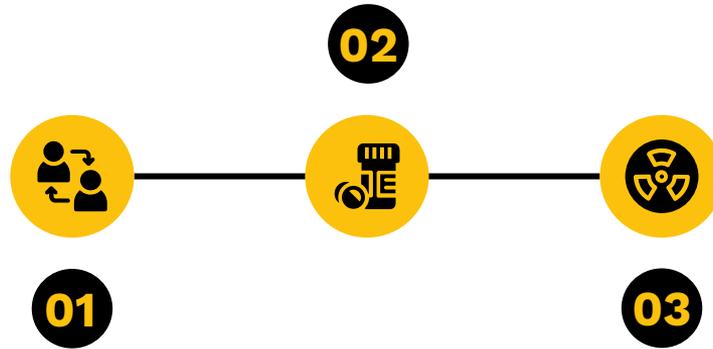
Es importante recalcar que abusar de estas puede tener efectos graves en la salud.

(Berger,2020)

TIPOS DE DROGAS MEDICINALES

ESTIMULANTES

Medicamentos que estimulan el cerebro y el cuerpo



DEPRESORES

También se conocen como tranquilizantes o sedantes. Se recetan para tratar la ansiedad y los problemas del sueño.

OPIOIDES

Analgésicos poderosos. Se recetan para tratar el dolor luego de una cirugía o un procedimiento dental

Material de Apoyo



Drogas

15. ¿Hay drogas legales e ilegales?



Video del Manual



DROGAS ILEGALES



¿Qué son?

Las drogas que no están permitidas por la ley; ni su venta, ni su compra, ni su cultivo, ni su fabricación. Como:

- Cocaína
- Heroína

(Drogas, Adolescente y
Prevención, s.f.)





CONCLUSIÓN

Después de consultar el presente manual, el lector va a conocer información relevante acerca de las drogas legales, ilegales y medicinales tales como que son, como afectan, sus efectos, entre más cosas .

Referencias

- AACAP (2015) Los Adolescentes: el Alcohol y Otras Drogas. Recuperado el 16 de abril de 2021 de:
https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Los-Adolescentes-el-Alcohol-y-Otras-Drogas-003.aspx#:~:text=Las%20drogas%20legales%20disponibles%20incluyen,el%20insomnio%20y%20para%20adelgazar.
- Barreto P, Pérez M, Roa M, López A, Rubiano G (2015) Consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales, factores de protección y de riesgo: estado actual. Revista Investig. Salud Univ. Boyacá. 2015; 2(1): 31 – 50
- Berger, F.(2020). Abuso de sustancias - medicamentos con receta. *MedLine Plus*. Recuperado el 14 de abril de 2021 de:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000798.htm>
- Caudevilla, F (2015) DROGAS: CONCEPTOS GENERALES, EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL CONSUMO. Recuperado el 16 de abril de 2021 de:
<http://www.comsegovia.com/pdf/cursos/tallerdrogas/Curso%20Drogodependencias/Drogas,%20conceptos%20generales,%20epidemiologia%20y%20valoracion%20del%20consumo.pdf>
- CECA (2019) Drogas Ilegales. Recuperado el 16 de abril de 2021 de:
<https://gobqro.gob.mx/cecaqueretaro/2019/09/24/drogas-ilegales/#1569359133295-ec1fe7f5-3596>

Referencias

- CIJ (s.f) Drogas legales. Recuperado el 16 de abril de 2021 de: <http://www.cij.gob.mx/SaberSobreDrogas/DrogasLegales.html>
- Dowshen, S. (2016). Alcohol. *TeensHealth*. Recuperado el 14 de abril de 2021 de: <https://kidshealth.org/es/teens/alcohol-esp.html>
- Dowshen, S. (2018). Drogas: qué debes saber. *TeensHealth*. Recuperado el 14 de abril de 2021 de: <https://kidshealth.org/es/teens/know-about-drugs-esp.html>
- Drogas, Adolescente y Prevención (s.f.). Adicciones Drogas. Recuperado el 14 de abril de 2021 de: fundacioncse.org/drogasyfamilias/adicciones-drogas.php#
- FAD. (s.f.). Sustancias Volátiles. *FAD*. Recuperado el 14 de abril de 2021 de: <https://www.fad.es/sustancias-y-otras-conductas/sustancias/depresoras/sustancias-volatiles/#:~:text=Son%20sustancias%20que%20son%20altamente%20toxicas,amilo%20nitrito%20de%20ciclohexilo>
- NIH (2020) Mind Matters: Nicotina, el tabaco y el vapeo. Recuperado el 16 de abril de 2021 de: <https://teens.drugabuse.gov/es/teachers/mind-matters-espanol/nicotina>
- NIDA. 2020, ¿Cuáles son los efectos a largo plazo del uso de la cocaína?. Recuperado el 18 de abril de 2021 de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-largo-plazo-del-uso-de-la-cocaina>
- NIDA. 2011, Septiembre 30. ¿Qué son los alucinógenos?. Recuperado el 18 de abril de 2021 de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/alucinogenos-y-drogas-disociativas/que-son-los-alucinogenos>
- Salud Pereira (2019) Consecuencias del consumo de drogas alucinógenas Recuperado el 18 de abril de 2021 de <http://www.saludpereira.gov.co/noticias/informacion-al-ciudadano/684-consecuencias-del-consumo-de-drogas-alucinogenas.html>
- Tupunto (2019) ¿Qué son los psicofármacos?. Recuperado el 16 de abril de 2021 de: <https://www.tupunto.org/sustancias/psicofarmacos/que-son-los-psicofarmacos/>