

Trastorno alimenticio por atracción

13-October-2021

Equipo 7

UDEM

Objetivo

El **objetivo** del presente trabajo es **concientizar e informar** sobre los **atacones**, en qué consisten, cómo se manifiestan y las conductas características de una persona que **sufre de atacones**, así como los **efectos posteriores a sufrir uno**. Además, se **informará** sobre **enfermedades relacionadas**, **medicamentos** y **efectos secundarios** de los atacones para **proveer** un **contexto más amplio**, esto con el **propósito** de **ilustrar** que los **atacones** son una **condición grave y legítima** de la cual se **proveerá herramientas** para detectar **cómo se manifiesta una persona que sufre de esta condición**.



Temario

01

CONCEPTO

¿En qué consiste un
'atacón'?



02

CONDUCTAS

características de
personas que sufren
atacones.

03

ENFERMEDADES RELACIONADAS

con los ataques



04

MEDICAMENTOS

para contrarrestar los
atacones

Temario

05

EFFECTOS SECUNDARIOS

Causados por los
atracones



06

ACTIVIDAD

07

REFERENCIAS



Concepto

Es una condición que consiste en la alimentación en mayor proporción de lo normal de forma reiterada. En ese momento, la persona pierde el control de lo que está haciendo o pasando.

Diferencia

Cuando una persona tiene este trastorno, a diferencia de otros, su forma de compensación no va encaminada a dejar de comer por tiempos prolongados, tampoco con tiempos excesivos de ejercicio, ni siquiera en el vómito, o uso de laxantes.



<https://www.clinicadefamilia.org/programas/trastorno-por-atracon/>

01

Conductas

Las personas que se encuentran en esta situación, generalmente muestran por lo menos tres conductas.

1



Comer más rápido de lo normal

<https://www.muyinteresante.com.mx/sociedad/5-formas-comer-revelan-personalidad/>

2

La persona come hasta el punto de sentirse desproporcionadamente lleno



https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/08/140820_respuestas_curiosos_23ago_finde_wbm

3



La persona come en grandes cantidades sin tener hambre

<https://holadoctor.com/es/mitos-y-verdades/por-qu%C3%A9-como-y-no-me-siento-satisfecho>

4

La persona come sola por vergüenza de su atracón



<https://isu.edu.mx/trastorno-atracon-trastorno-silencioso-afecta-muchisimas-personas/>



Después de haber concluido el atracón, tiene sentimientos de culpa y asco.

The background is a light green color with various abstract shapes and dots. There are orange and red organic shapes, a red circle, and several small white and red dots scattered around. The text is centered in a dark grey, handwritten-style font.

Enfermedades
relacionadas

El trastorno por atracción puede relacionarse con:



Sobrepeso



Estrés



Dolores de cabeza



Dolor muscular



Problemas digestivos



Depresión

El trastorno por atracción puede relacionarse con:



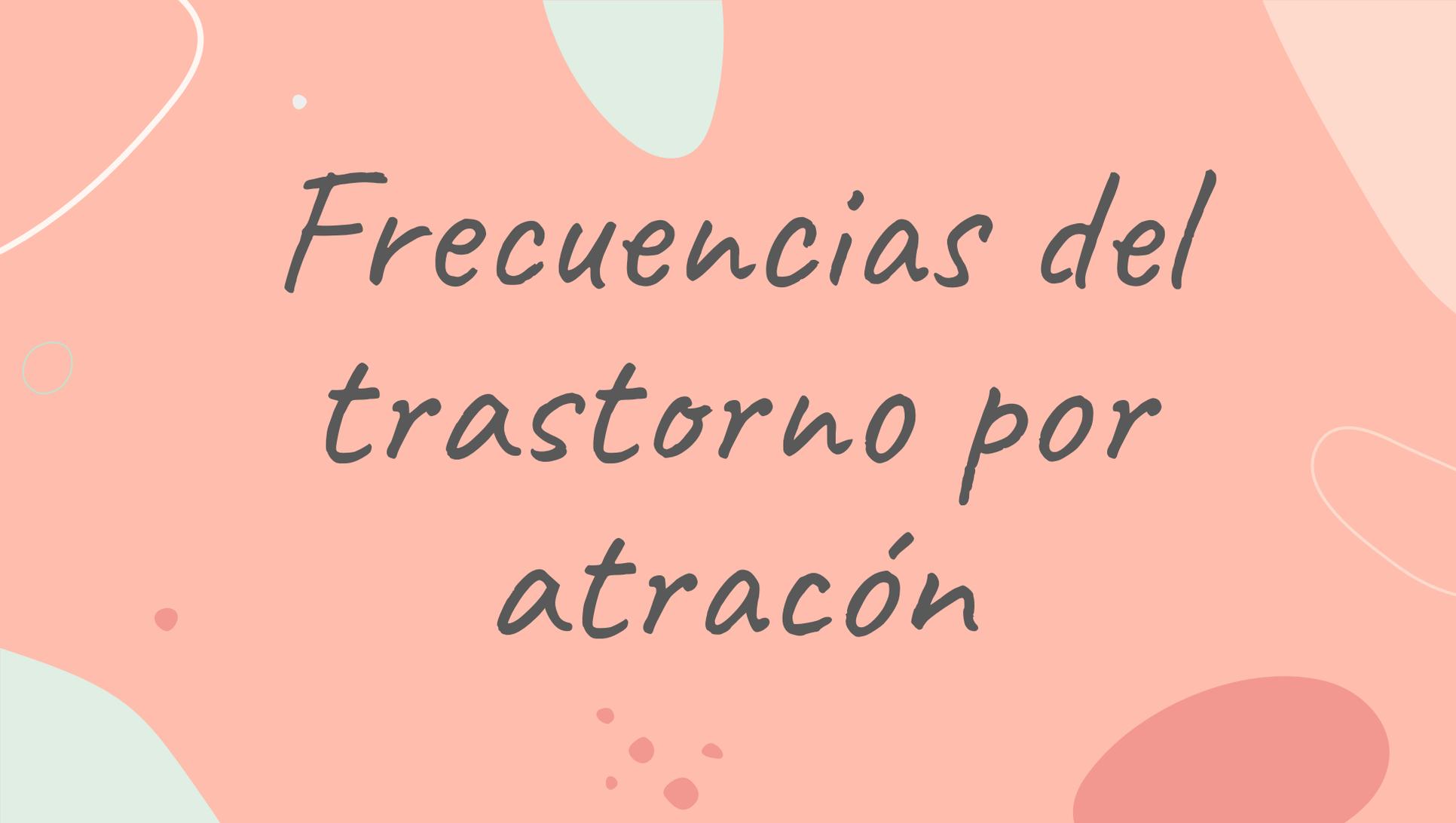
Dolor en las articulaciones



Problemas para dormir



Problemas del ciclo menstrual



*Frecuencias del
trastorno por
atracción*

Frecuencias

Hombres



2

DE
CADA



100

Padecen el trastorno de
atracción, al menos, una
vez en su vida.

Mujeres

3

01

Medicamentos

Hay diversos tipos de medicamentos que pueden ser de gran utilidad para tratar este trastorno alimenticio.

1



Lisdexanfetamina

(Agency for Healthcare Research and Quality, 2017)

2



Topiramato

(Agency for Healthcare Research and Quality, 2017)

Antidepresivos de segunda generación

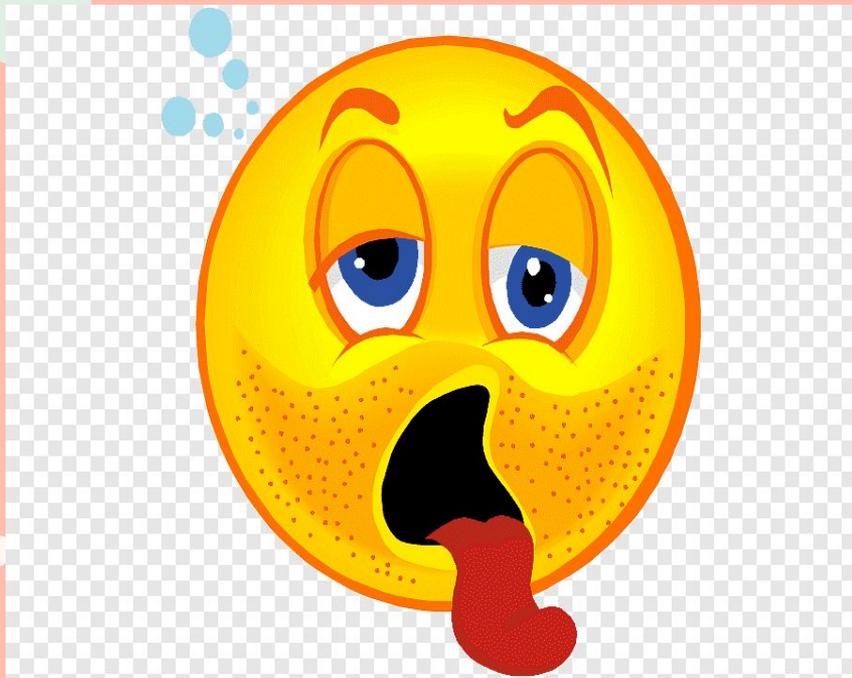
(Agency for Healthcare Research and Quality, 2017)



01

Efectos Secundarios

1



Boca Seca

(Mayo Clinic, 2021)

Dolor de Cabeza

(Mayo Clinic, 2021)



2

Ansiedad



3

(Mayo Clinic, 2021)

4



Aumento de la frecuencia cardíaca

(Mayo Clinic, 2021)

Dificultad para conciliar el sueño



(Mayo Clinic, 2021)

Actividad

Liga de Kahoot:

<https://create.kahoot.it/details/252294ec-e926-4b1f-a2c3-d5395abc28ab>

Video



Referencias

Agency for Healthcare Research and Quality. (2017). Tratamiento para el trastorno por atracón. Recuperado el 10 de octubre del 2021, de:

<https://effectivehealthcare.ahrq.gov/products/binge-eating/espanol>

Mayo Clinic. (2021). Trastorno por atracones. Recuperado el 10 de octubre de 2021, de:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/binge-eating-disorder/diagnosis-treatment/drc-20353633>

Tratamiento para el trastorno por atracón | Effective Health Care Program. (2017). Recuperado el 11 octubre 2021, de: <https://effectivehealthcare.ahrq.gov/products/binge-eating/espanol>

Walsh, T & Attia, E. (2020). Trastorno por atracón. Recuperado el 10 de octubre de 2021, de:

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/trastorno-por-atrac%C3%B3n>