HUERTO EN CASA

ÁGUILAS GUADALUPANAS

EQUIPO 1
29 SEP
ITESM

índice

Objetivo 3
¿Qué es un huerto? 4
Beneficios 5
5 pasos 6
- 1. Elige un lugar con sol 6
- 2. Consigue todo lo necesario 7
- 3. Qué plantar 10
- 4. A plantar 12
- 5. Los cuidados 13

Referencias 14
Video 15
Videos de apoyo 16
Conclusión 17

OBJETIVO

El objetivo de tener un huerto urbano es que aprendas de donde viene cada alimento al igual que en tu casa tengas los alimentos indispensables a la mano

¿Qué es un huerto?

Los huertos urbanos son espacios al aire libre o de interior destinados al cultivo de verduras, hortalizas, frutas, legumbres, plantas aromáticas o hierbas medicinales, entre otras variedades, a escala doméstica. Esta práctica se da en el centro o en la periferia de las ciudades, al igual que otros ejemplos de agricultura urbana y periurbana (AUP) como la acuicultura, la ganadería y la silvicultura que proporcionan pescado, carne, lácteos y madera a la comunidad

[IBERDROLA S.F.]

BENEFICIOS

Educativo

Fomenta el Contacto con el aire libre

Reduce el estrés

Compartir tiempo en familia

Ecológico

Consumir alimentos sanos, frescos y sin pesticidas.

Aumentar las áreas verdes en la ciudad

Aprender a cultivar hortalizas de temporada

[Martorell, Pere. S.F.]

PASO 1

Elige un lugar con sol

No importa que no tengas terraza o un balcón, la azotea o una ventana bien iluminada pueden ser el lugar perfecto para colocar tu huerto. Sería mucho mejor, si puedes proteger tus cultivos de las corrientes de aire.

PASO 2

Consigue todo lo necesario

Lo primero que debes buscar son **contenedores, macetas o recipiente**s que tengan al menos unos 20 centímetros de profundidad, recuerda que si quieres cultivar zanahorias necesitarán espacio bajo la tierra para poder crecer.
Pero no es sólo eso, cualquier planta necesitará espacio para echar raíces y crecer. Las más recomendables son las macetas de barro porque ayudan a conservar mejor la temperatura de la tierra.

Ideas de que macetas buscar sin gastar TANTO

Lo segundo, es tener **tierra y abono.**
Recuerda que las plantas necesitan nutrientes para crecer, por lo que debes elegir cuidadosamente qué tipo de sustrato utilizarás. El más recomendable se llama composta, es orgánico y tiene una mezcla de restos forestales y estiércol. Recuerda que el éxito de tus hortalizas depende de la riqueza del sustrato.

Finalmente, necesitarás **abono;** utiliza uno que contenga fósforo, nitrógenos, potasio, magnesio y hierro. Al principio, tu sustrato podrá solo y no necesitarás abonar, pero conforme crecen tus cultivos se irán terminando los nutrientes por lo que deberás abonar tu huerto al menos cada seis meses.

PASO 3

Qué plantar

Al principio, elige cultivos fáciles de cuidar, que no tarden mucho en crecer o que se puedan cultivar durante casi todo el año. Pueden ser rábanos, cebollas o lechugas.

¿Qué semillas plantar según la estación del año?

https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-un-huerto-urbano

PASO 4

A plantar

Debes considerar que plantarás antes de elegir en dónde, si quieres cultivar rábanos o zanahorias, debes sembrarlos en el lugar definitivo, porque no pueden ser trasplantados. Sin embargo, si quieres cosechar jitomates o cebollas, puedes elegir en sembrarlos directamente o en contenedores más pequeños, para luego trasplantarlas en tu huerto.

Si te decides a esto último, lo que debes cuidar es no dañar las raíces de la planta, hacer un hueco suficientemente grande en el lugar donde la plantarás y presionar la tierra alrededor de la plantita, finaliza regando la tierra alrededor.

Contenedores definitivos

Contenedores más pequeños

PASO 5

Cuidados

Además del abono, debes recordar **regar tus plantas**, de lo contrario, morirán.
Puedes utilizar una regadera o manguera, dependiendo del tamaño del huerto. Hazlo durante la mañana o por la tarde noche, nunca al mediodía o cuando el sol está en lo alto, porque solo quemarás tu planta y toda el agua se evaporara, sin hidratar tus cultivos. Puedes utilizar acrilato de potasio, que es un tipo de gel que encapsula el agua y la dosifica a la planta, así solo tendrás que regar tu huerto una vez a la semana.

Cuando quieras proteger a tus plantas, no fumigues ni utilices químicos, prepara un caldo-ceniza, solo necesitas agua, ceniza y un poco de jabón de barra para lavar ropa rallado. Lo pones todo a hervir hasta que el jabón se derrita. Debes dejarlo enfriar antes de usarlo en tus plantas.

Conclusión

Un huerto te beneficiará de muchas maneras,como ya mencionamos una de las principales es que comerás sano y sabrás principalmente de donde proviene tu comida.

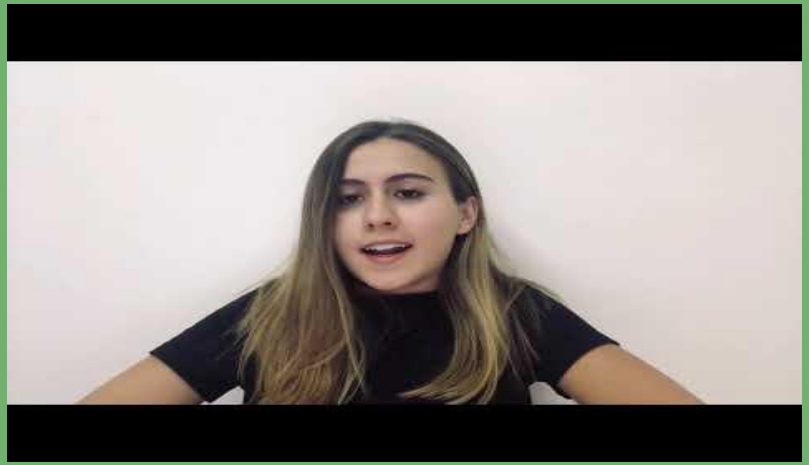
Referencias

Pere Martorell. (2016). 10 beneficios de tener un huerto en casa. 29 de septiembre de 2020, de Vertiflor Sitio web: https://www.vertiflor.com/blog/10-beneficios-de-tener-un-huerto-en-casa/

Iberdrola. (S.F.). Compartir: QUÉ ES UN HUERTO URBANO. 29 de septiembre de 2020, de Iberdrola Sitio web: https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-un-huerto-urbano

DÍAZ, C. (2014). Cómo hacer un huerto urbano. 29 de septiembre de 2020, de Milenio Sitio web: https://www.milenio.com/estados/como-hacer-un-huerto-urbano

VÍDEO



https://www.youtube.com/watch?v=U9JNTBs5Ge8&t=1s

VIDEOS DE APOYO