

Psicología

Concepto y Origen

Tecnologico de Monterrey

Equipo 3

24 de agosto de 2021

Índice

• Objetivos	3
• ¿Qué es la psicología?	4
• Etimología	5
• Origen de la psicología	6
• Etapas	7
○ Edad Antigua	8
○ Edad Media	9
○ Renacimiento	10
○ Siglo XIX	11
○ Siglo XX	12
○ Hoy en día	14
• El primer psicólogo	15
• Autores más importantes	16
• Aplicaciones	19
• Psicología vs psiquiatría	20
• Mitos y prejuicios	23



Objetivos



Conocer el origen y la historia de la psicología



Conocer los principales autores



Desmentir mitos y prejuicios sobre la psicología





¿Qué es la psicología?



La psicología es la ciencia que estudia la conducta y procesos mentales del ser humano. Esta ciencia busca explicar todas las cuestiones del ser humano como lo es sus pensamientos, percepciones, sentimientos y acciones.

(Educa Madrid, s/f)



Etimología

La palabra psicología proviene del griego:

"Psique"

Mente



"Logos"

Tratado, conocimiento y/o estudio

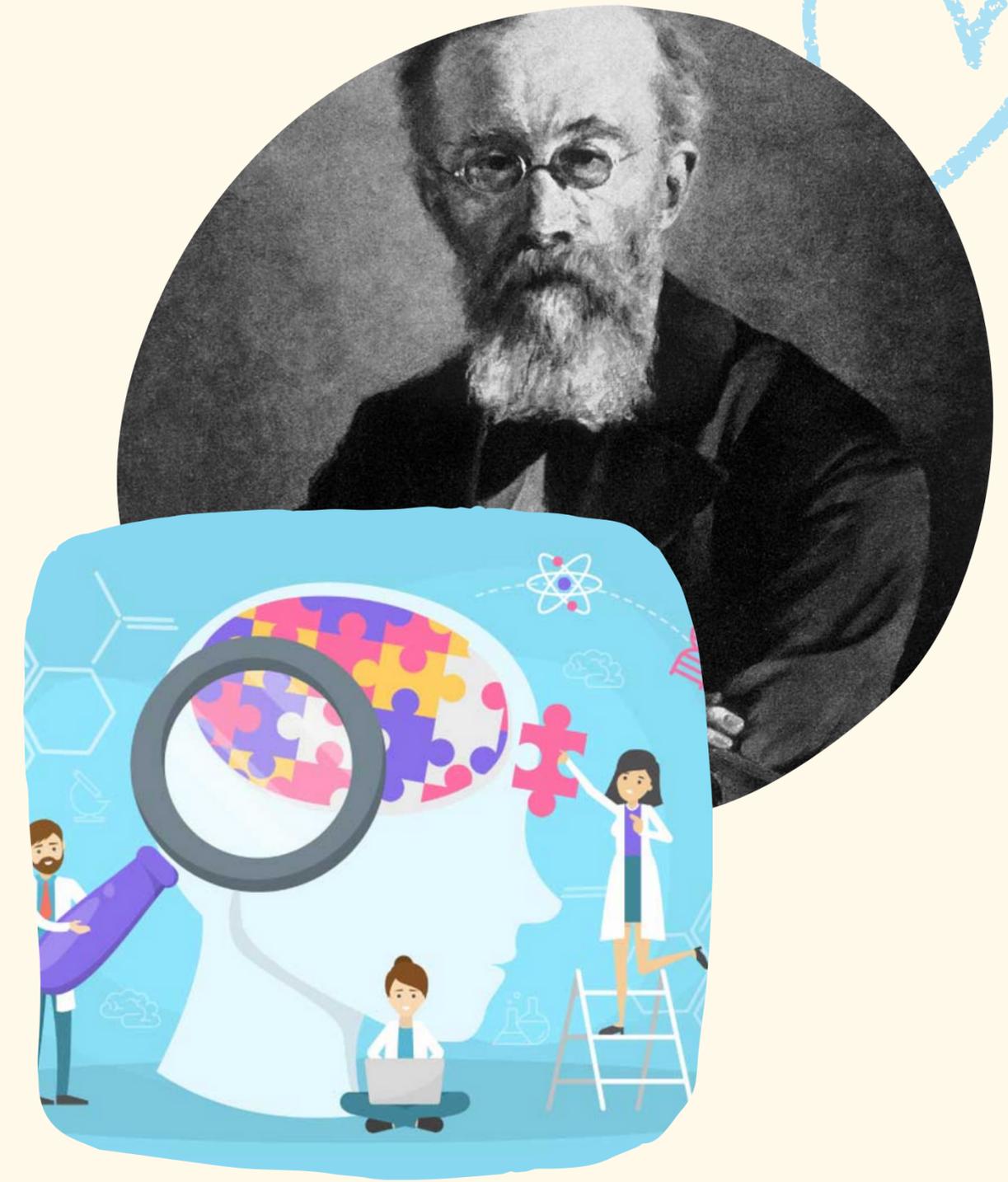


Se traduce como "estudio del alma"



Origen de la psicología

La psicología ha sido estudiada desde hace siglo, sin embargo a esta ciencia se le reconoció como una rama separada de la filosofía hasta el año 1879 cuando Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología experimental. Se ha de remarcar, que a través del tiempo la psicología ha sido entendiendo y creído de diferentes formas y aun hasta el momento no se comprende por completo cómo es que funciona la mente.

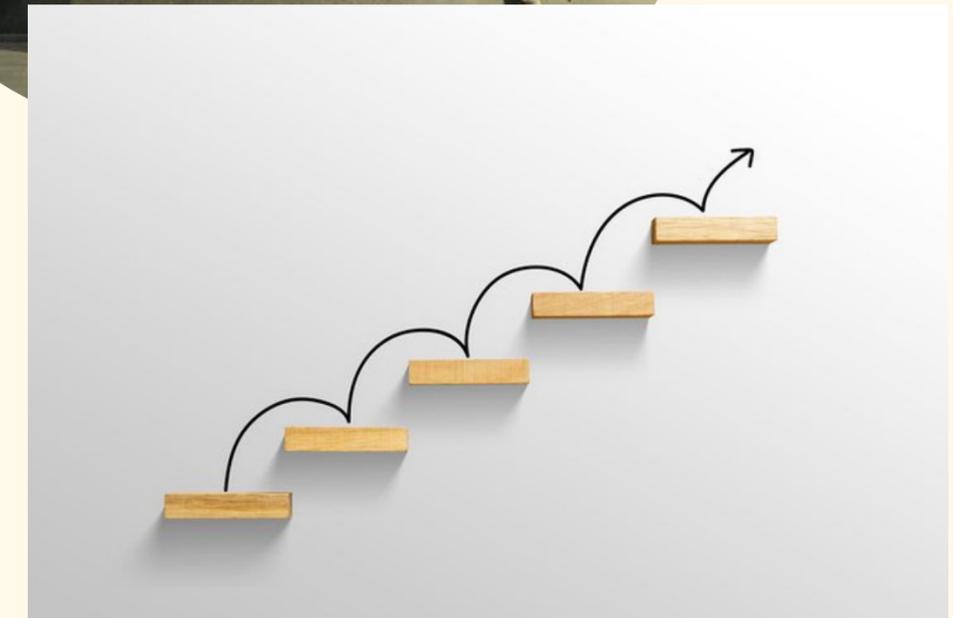


(Grandío, 2017)
(Pradas, 2018)

Etapas

La psicología nace de las filosofía moderna, así como los temas y problemáticas que se llevan a acabo; particularmente, se abordan los temas con conocimiento y subjetividad.

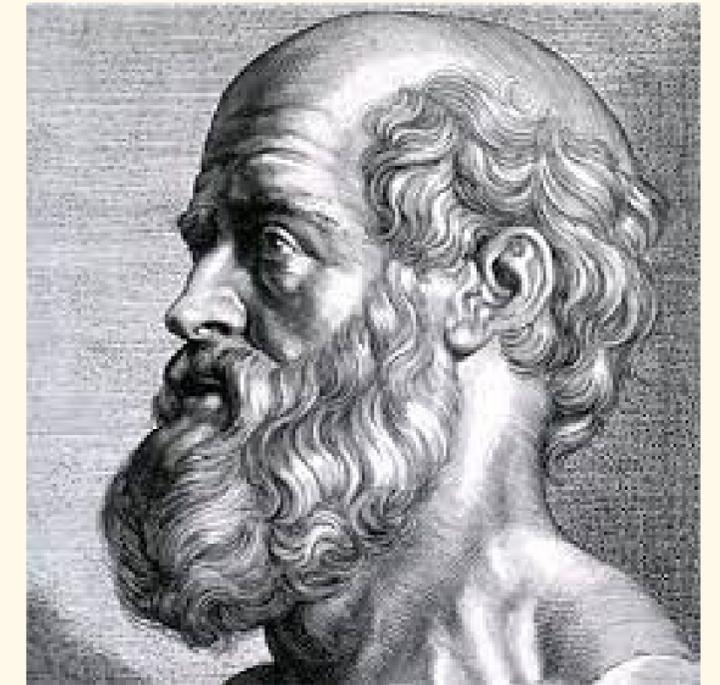
A través de su historia la psicología ha tenido diversas maneras de abordarse, y ella pasado por diferentes épocas, la cuales serán presentadas a continuación.



(Grandío, 2017)

Edad Antigua

- Dentro de la Edad Antigua se creía que los trastornos mentales eran consecuencia de la posesión por espíritus, lo cual se les trataba con conjuros y encantamientos.
- Dentro del Siglo V y IV a.C se desarrollaron aportaciones claves por Sócrates y Platón donde se sentaron fundamentos del método científico y se pensaba que el cuerpo era el responsable de la conducta del ser humano.
- También Hipócrates planteo qué desequilibrios en los fluidos corporales eran la causa a las enfermedades

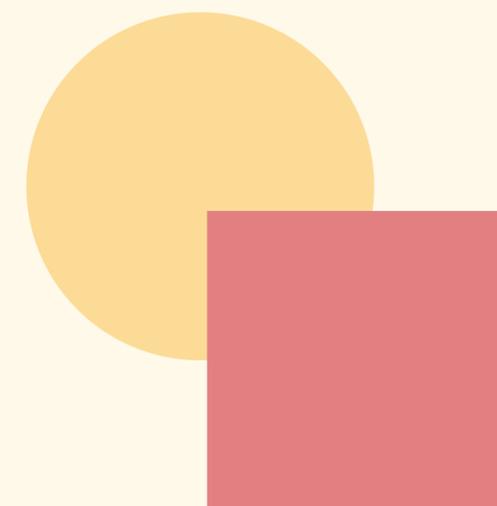
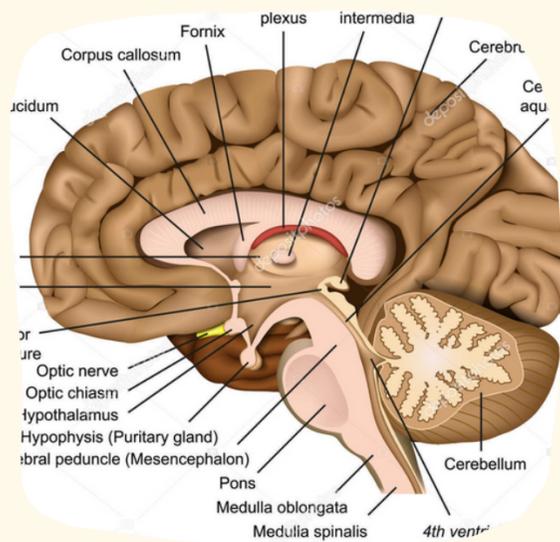


(Grandío, 2017)

Edad Media



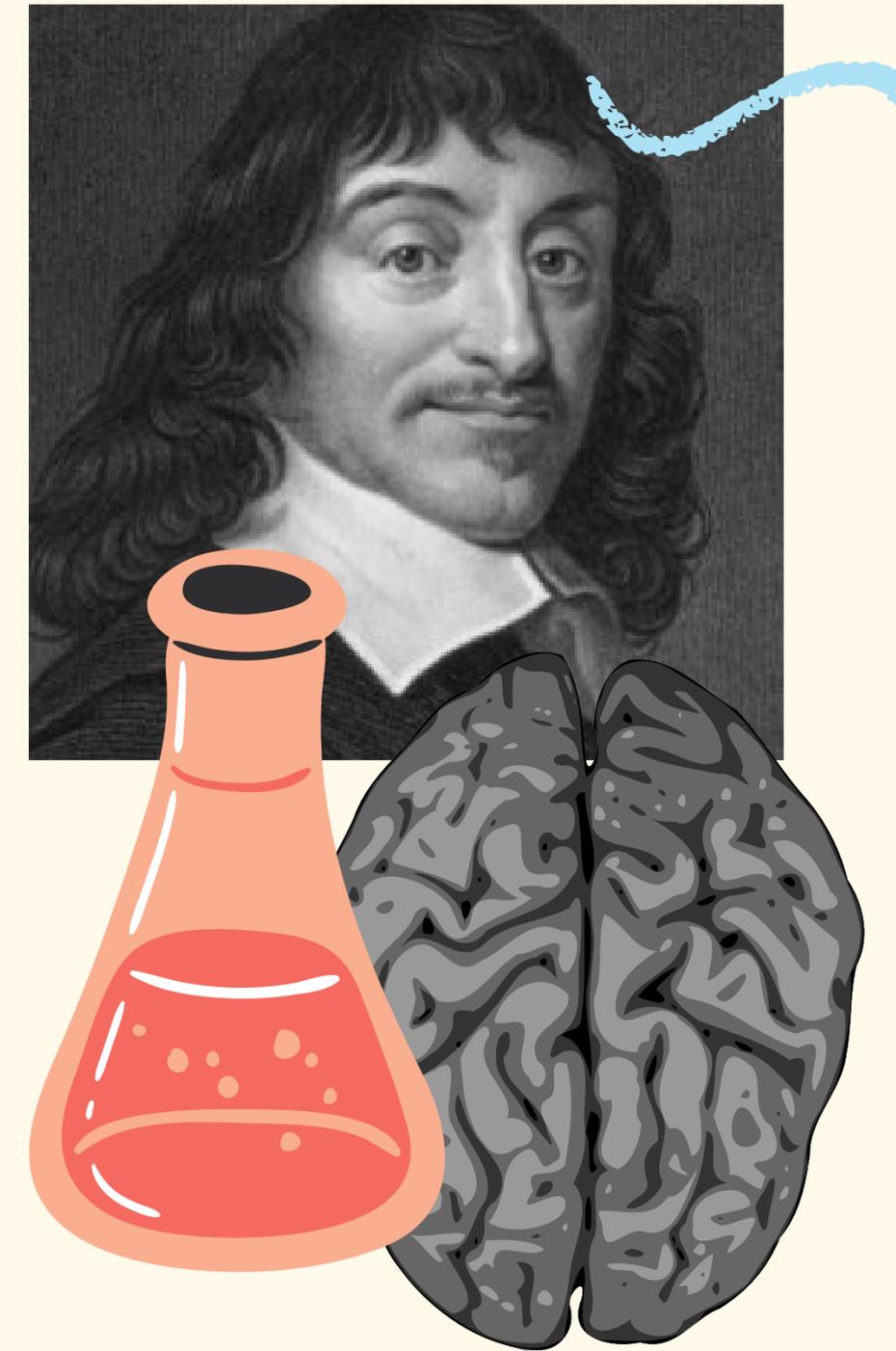
- Dentro de la Edad Media en Europa se quedo dominado en el cristianismo, lo cual provocó retrasos en el progreso científico. Los trastornos mentales eran causados por pecados y tratados mediante rezos.
- Mientras que en el Medio Oriente se empezó a estudiar los procesos psicológicos básicos. Se lograron describir enfermedades y tratarlas como lo es la depresión, ansiedad y demencia.
- En Asia también hubo un avance importante. Los Hindús analizaron el concepto del yo, mientras que en China se llevó a cabo el primer experimento psicológico que consistía en dibujar un círculo con una mano y un cuadrado con la otra para valorar la resistencia a la distracción.



(Grandío, 2017)

Renacimiento

- Dentro de los siglos XVI y XVIII el mundo occidental empezó a relacionar los trastornos psicológicos con alteraciones físicas y no morales.
- Tomaron relevancia personajes como Descartes, que separaba el cuerpo y alma; Locke que decía que la mente dependía de cuestiones ambientales.
- El médico Thomas Willis que relacionó los trastornos mentales a cambios en el sistema nervioso.
- Dentro de la época del positivismo se marco que la única ciencia digna de tal nombre eran la física, la química, la biología y la astronomía.



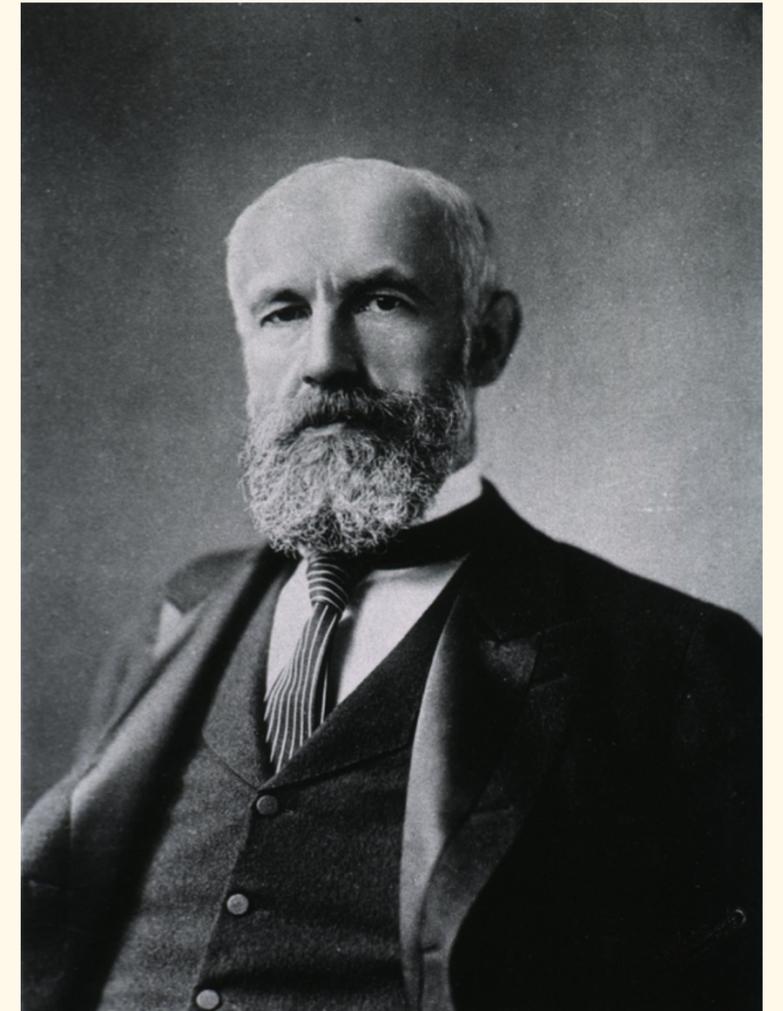
(Grandío, 2017)
(Torres, 2018)

Siglo XIX

- Dentro del siglo XIX se desarrollaron muchos descubrimientos científicos y sus aplicaciones tecnológicas. A la mitad de este siglo se aumento el conocimiento de la anatomía cerebral.
- En 1879 Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología experimental y fue ahí que se reconoció por separado de la filosofía
- Granville Stanley Hall crea un laboratorio similar en Estados Unidos y funda la American Psychological Association.



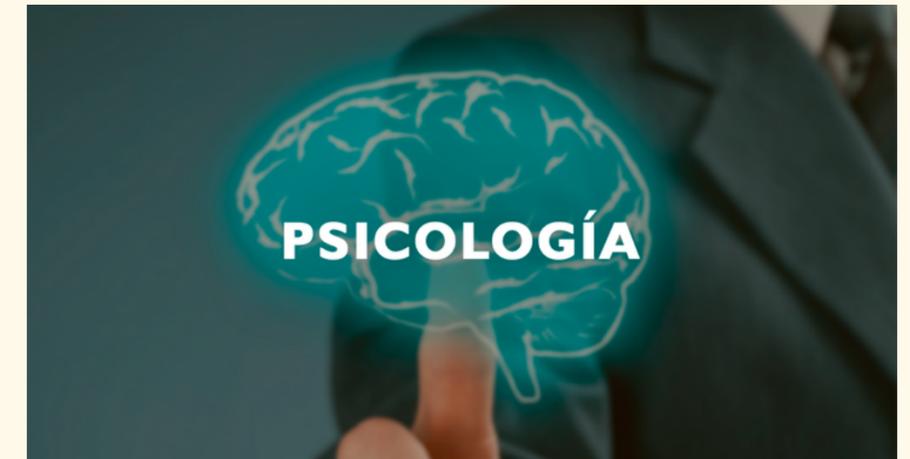
AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



(Grandío, 2017)
(Torres, 2018)

Siglo XX

- En esta época se establecieron las principales corrientes de la psicología actual.
- Sigmund Freud crea el psicoanálisis y populariza la terapia verbal.
- John Watson y Burrhus F. Skinner desarrollaron terapias basadas en el comportamiento observable. Esto ayudaría a la aparición de la psicología cognitiva.



(Grandío, 2017)

Siglo XX

- Teorías como la humanista prevalecieron en estos tiempos con personajes claves como Maslow y Carl Rogers.
- Conocimientos sobre biología, medicina y farmacología aumentaron durante el siglo XX, ocasionando la superioridad de estas ciencias por encima de la psicología. Logrando el desarrollo de áreas interdisciplinarias como la psicobiología, neuropsicología y psicofarmacología.



(Grandío, 2017)

Hoy en día

Como se ha comentado anteriormente la psicología es una rama que se sigue estudiando, por lo cual existen muchas ramas donde la gente se ha enfocado.

Como por ejemplo:

- psicología clínica
- psicología del desarrollo
- neuropsicología
- psicología cognitiva
- psicoanálisis/psicología dinámica



(Pradas, 2018)

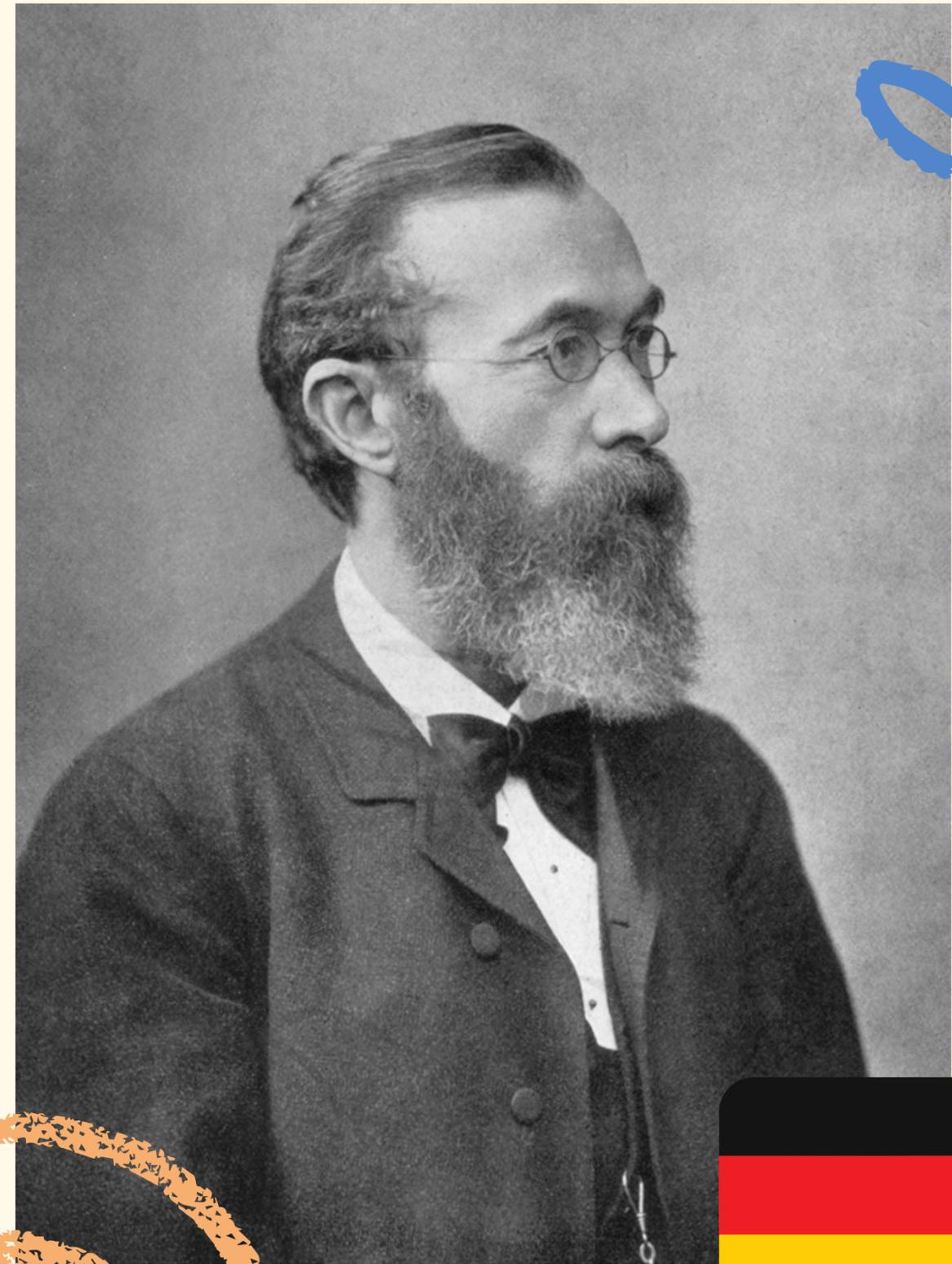
Wilhelm Wundt

"El primer psicólogo de la historia"

investigador y filósofo alemán
(1832-1920).

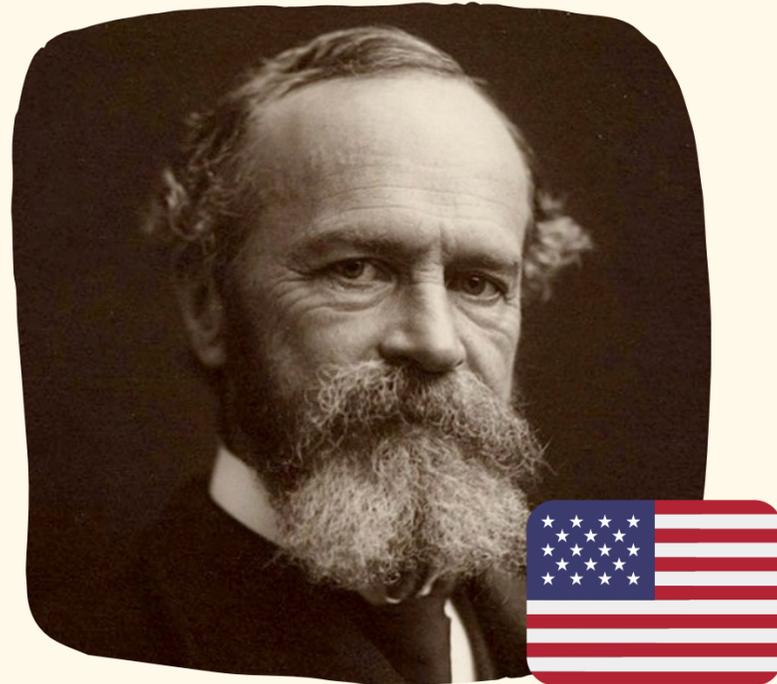
Impulsor de la psicología como
estudio sistemático de la conducta
y los procesos mentales.

Pionero de la psicología científica.



(Torres, 2015)

Autores más importantes



William James
(1842-1910)

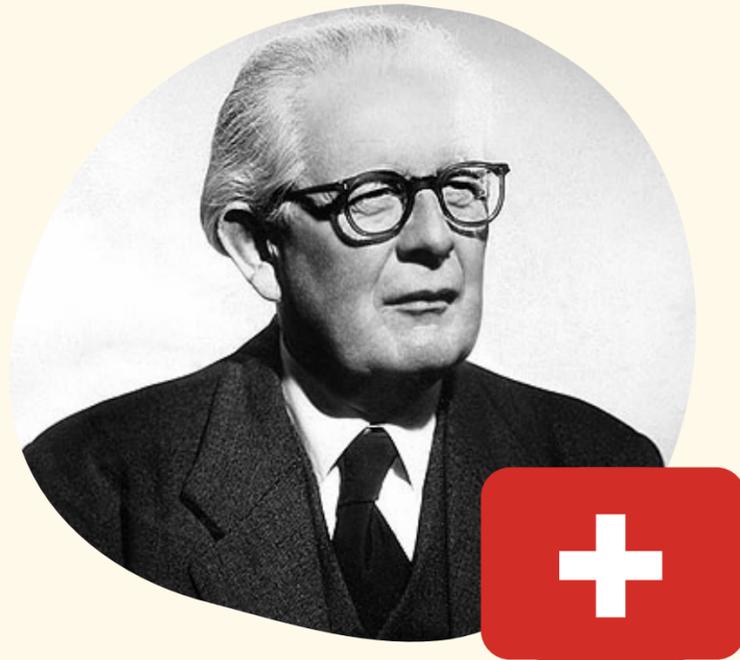
Publica "The Principles of Psychology" poniendo énfasis en la necesidad de estudiar la psicología aplicando métodos típicos de las ciencias naturales.



Sigmund Freud
(1856-1939)

Padre del psicoanálisis, expone sobre los aspectos inconscientes de nuestro comportamiento y el papel que juega en ellos la cultura y las relaciones sociales con los demás.

Autores más importantes



Jean Piaget
(1896-1980)

Una de las grandes figuras de la psicología del desarrollo, ha aportado al estudio de la ciencia de la conducta y los procesos mentales con un enfoque en la educación y pedagogía.



Lev Vygotsky
(1896-1934)

Uno de los grandes referentes de la psicología evolutiva, puso énfasis en la importancia del contexto cultural y las relaciones humanas en el desarrollo de los seres humanos

Autores más importantes



B.F. Skinner
(1904-1990)

Referente de la psicología conductista, investiga la conducta del comportamiento de manera aislada para estudiar los procesos de condicionamiento



Abraham Maslow
(1908-1970)

Referente de la psicología humanista, presenta su jerarquía de las necesidades humanas, conocida como la pirámide de Maslow.



Aplicaciones

La psicología aplicada no se limita a las pruebas mentales. Lo que los psicólogos aprendieron, investigaron y teorizaron se aplicó en muchos entornos, incluidos:

- El ejército
- Los negocios
- La industria
- La educación
- El marketing

(Baker & Sperry, 2021)

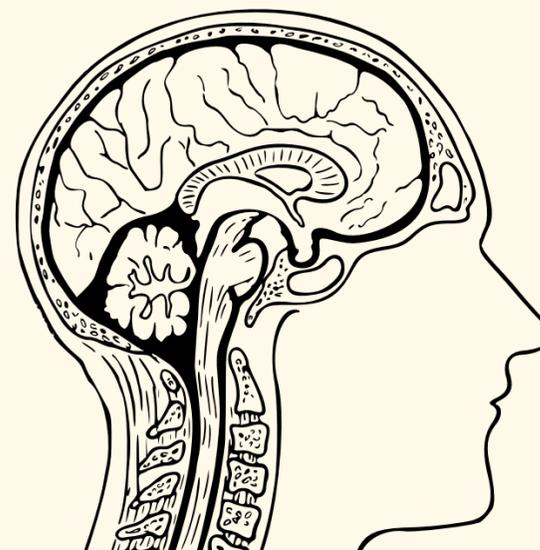
Psicología VS Psiquiatría

- Es una rama de la **ciencia** específicamente es una **ciencia social**.
- Se caracteriza de estudiar el comportamiento y los procesos mentales.
- Estudia el conocimiento, las emociones, la personalidad, el comportamientos y las relaciones interpersonales.
- Profesionista dentro de esta área:

Psicólogo



- Es una rama de la **medicina**
- Se caracteriza por hacer diagnósticos, tratamientos y rehabilitaciones de enfermedades mentales
- Estudia el estado anormal de la mente, centrándose en la fisiología y la química cerebral.
- Profesionista dentro de esta área:
Médico psiquiatra

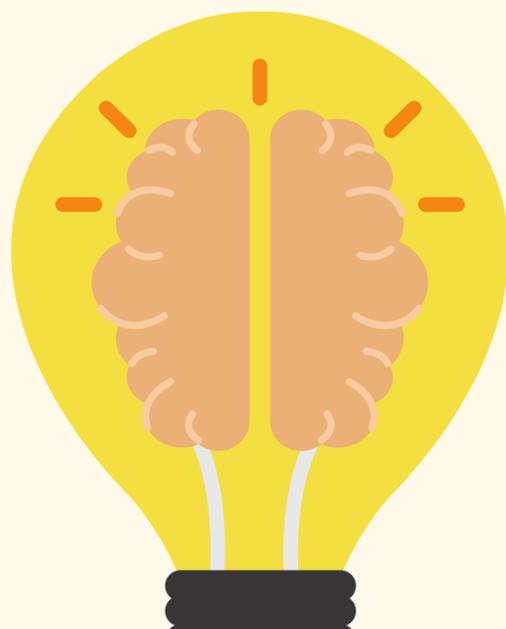


Psicología VS Psiquiatría

- Esta disciplina se interesa en el por qué y cómo la gente lo hace.
- La psicología trabaja con diferentes disciplinas como anatomía humanas, neurología, fisiología, sociología y biología.

Busca tratar a personas que viven con problemas cerebrales complejos como:

1. Depresión
2. Trastornos de bipolaridad
3. Trastornos de ansiedad
4. Esquizofrenia
5. Abuso de sustancia
6. Autismo
7. Alzheimer



Psicología VS Psiquiatría

- Psicólogos tratan a cualquier persona que tenga algún problema mental donde no sea necesario la medicación.
- A través de orientación psicológica, técnicas propuestas y cambios de conducta el paciente puede ganar una calidad de vida.



- Los psiquiatras buscan ayudar a personas que necesiten tratamientos farmacológicos
- Las personas tratadas no puede superar los cambios con conductas y hábitos de vida ya que los trastornos mentales están muy arraigados. Por lo cual necesita un tratamiento mental para superarlo



Mitos y prejuicios

"Yo no estoy enfermo/loco"

Los motivos para ir a una consulta son muy diversos, así como su gravedad.

Estos pueden ser problemas en el trabajo, problemas de pareja, familiares y/o amigos, desmotivación, el duelo después de la muerte de alguien cercano, etc.

También nos ayuda a modificar hábitos y actitudes, con la finalidad de mejorar nuestro bienestar.



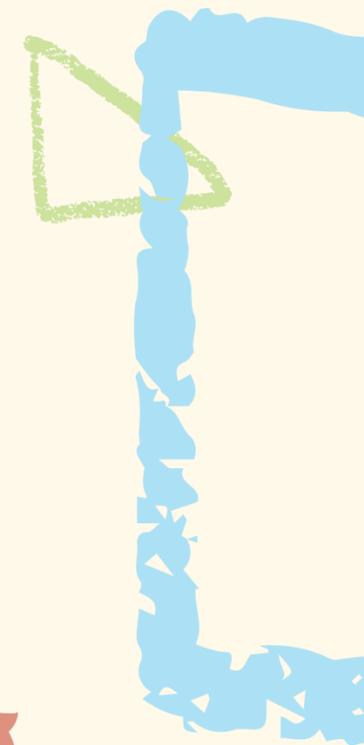
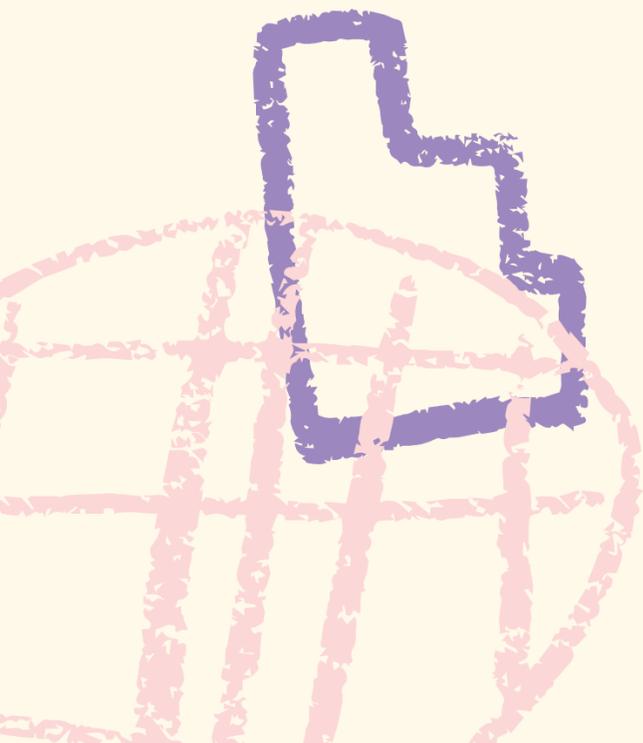
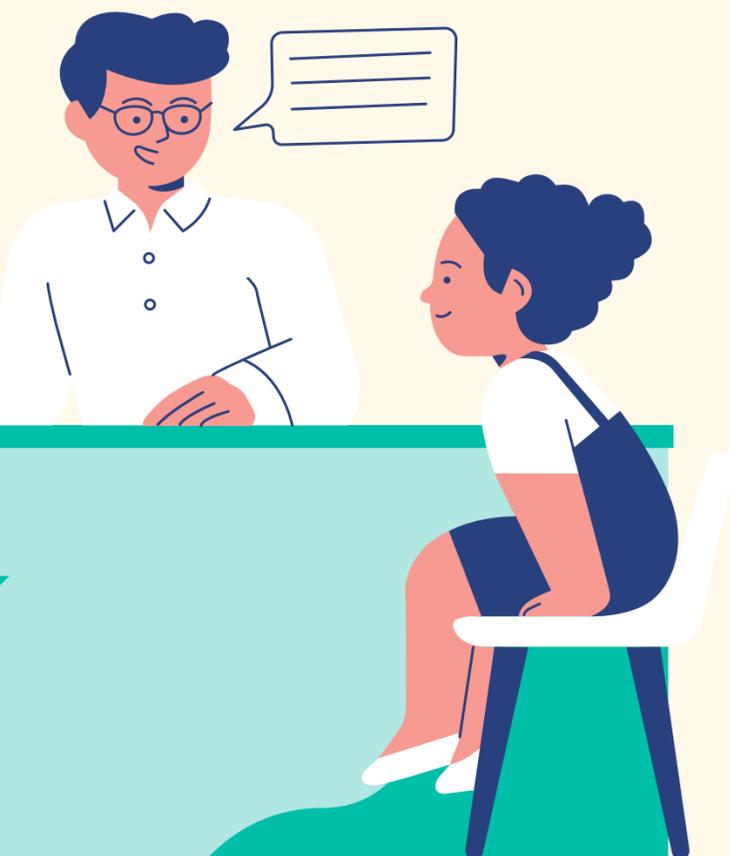
(COPCLM, s.f)

Mitos y prejuicios

"Me juzgarán, no quiero contarle todo"

El paciente es quien decide hasta dónde quiere revelar y la información que compartas es estrictamente confidencial.

Un psicólogo debe acompañarte en el proceso terapéutico, evitando en todo momento el uso de juicios y la emisión de opiniones personales acerca de la vida del paciente.



Mitos y prejuicios

"Mejor hablo con mis amigos"

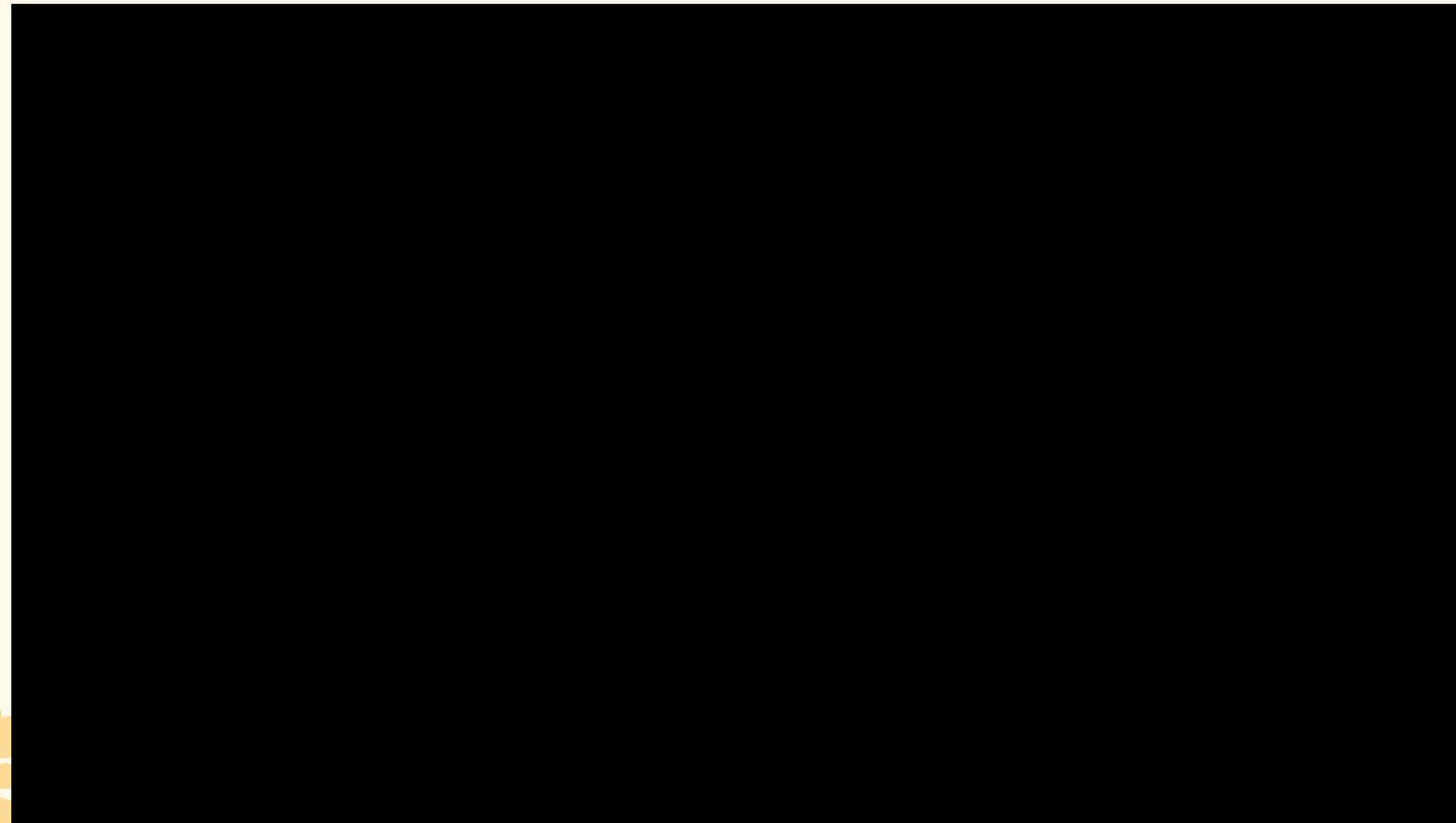
Las amistades son positivas para nuestro bienestar, nos permiten desahogarnos, así como nos brindan apoyo y consuelo.

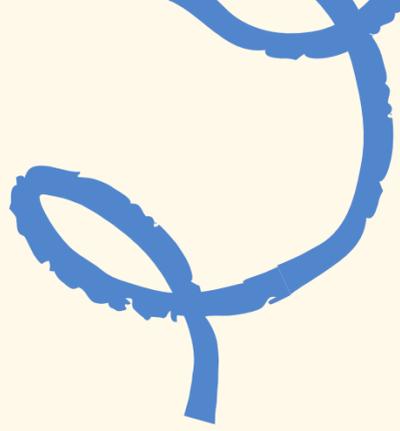
A pesar de esto, carecen de competencias profesionales, y están implicados emocionalmente contigo, lo cual puede distorsionar sus opiniones y consejos, llegando a empeorar la situación.



Guía de Estudio

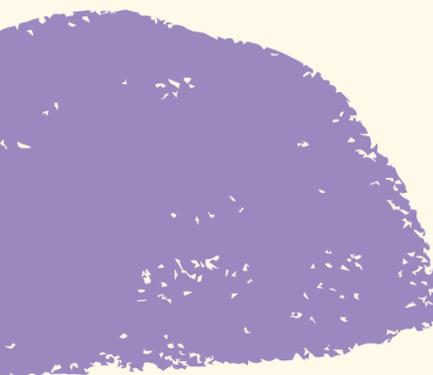
<https://youtu.be/rL1PpGU8QFw>





Ejercicios

Responde las preguntas del siguiente Kahoot



<https://create.kahoot.it/share/psicologia-conceptos-e-historia/0c179342-1686-457a-ae57-9a1482a49708>



Referencias



- Grandío, A. (2017). *Historia de la Psicología: autores y teorías principales*. Psicología y Mente. Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/psicologia/historia-de-la-psicologia>
- Torres, A. (2015). *Los 10 psicólogos más importantes y famosos de la historia*. Psicología y Mente. Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologos-mas-importantes-famosos-historia>
- Baker, D. B. & Sperry, H. (2021). *History of psychology*. In R. Biswas-Diener & E. Diener (Eds), Noba textbook series: Psychology. Champaign, IL: DEF publishers. Recuperado de: <http://noba.to/j8xkgcz5>
- Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha (s.f). *Falsos mitos sobre la Psicología*. Recuperado de: <https://www.copclm.com/falsos-mitos-sobre-la-psicologia>
- Madrid, E. (n.d.). *Psicología como Ciencia*. Madrid. Recuperado de: http://www.educa.madrid.org/web/ies.laserna.fuenlabrada/filosofia/psicologia/psicologia_ciencia.pdf
- Pradas, C (2018). El origen de la psicología; resumen y autores. psicologia-online.com Recuperado: 20/08/21. Sitio web: <https://www.psicologia-online.com/el-origen-de-la-psicologia-resumen-y-autores-4248.html>

Referencias



- Torres, A. (2018). Nacimiento y evolución de la psicología como ciencia. Recuperado: 22/08/2021. Sitio web: <https://www.centroeleia.edu.mx/blog/nacimiento-y-evolucion-de-la-psicologia-como-ciencia/>
- Diferenciador, (2019). Psicología y psiquiatría. Reciperado:22/08/2021. Sitio web: <https://www.diferenciador.com/psicologia-y-psiquiatria/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20es%20la%20rama%20de%20la%20ciencia,diagn%C3%B3stico%2C%20tratamiento%20y%20prevenci%C3%B3n%20de%20las%20enfermedades%20mentales>
- Bertran, P (s/f). Las 5 diferencias entre Psicología y Psiquiatría. medicoplus.com. Recuperado:20/08/2021. Sitio web: <https://medicoplus.com/psiquiatria/diferencias-psicologia-psiquiatria>

