

COMPOSTA Y FERMENTOS



EQUIPO 2
ITESM



INDICE

OBJETIVO

TEMARIO

¿QUE ES COMPOSTA?

¿QUÉ SON LOS FERMENTOS?

¿CÓMO HACER COMPOSTA?

¿CÓMO HACER FERMENTOS?



OBJETIVO

QUE APRENDAS CÓMO REALIZAR COMPOSTA
CON RESIDUOS QUE TENGAS EN TU CASA O
SEAN FÁCIL DE CONSEGUIR PARA QUE
MANTENGAS TU HUERTO O JARDÍN EN FORMA.





TEMARIO

1 ¿QUÉ ES LA COMPOSTA?

2 ¿QUÉ SON LOS FERMENTOS?

3 ¿CÓMO HACER COMPOSTA?

4 ¿CÓMO HACER FERMENTOS?



¿QUÉ ES COMPOSTA?

La composta se forma por la **descomposición de productos orgánicos**; esta sirve fundamentalmente para abonar la tierra. La materia orgánica se descompone de manera aeróbica (con oxígeno).

Esta puede ser formada por diferentes tipos de residuos orgánicos, como restos de frutas, vegetales, heces de animales, hojas, cáscaras de huevo y bolsas de té.



¿QUÉ SON LOS FERMENTOS?

Una tarea que no es sencilla, pero que vale la pena totalmente.

Se trata de la **descomposición** de los nutrientes de la comida, en este caso, **verduras**.



Cosas a considerar

Se necesitan verduras de **calidad**, esto incluye verduras **libres de pesticidas**, de esta forma se conservan las bacterias **buenas**.

Tener utensilios **limpios**

Un buen cuchillo



¿CÓMO HACER FERMENTOS?

- Se recomiendan verduras como *col rizada*, *betabel*, *pepino*, *zanahoria* y *apio* todo esto si se desea una textura más crujiente.
- Se puede usar los vegetales que sean. Se necesita agua purificada.
- Lo mejor para la elaboración es rallar la verdura para comerla y ordenarla de manera más fácil.
- Agregar sal al gusto para ayudar a la fermentación.

Proceso

1. En un frasco esterilizado se colocan las verduras de tus preferencias (se pueden sazonar)
2. Se agrega media cucharada de sal KOSHER y se llena con agua hasta el tope.
3. Sella el tarro, almacena en un lugar oscuro de 10 a 15 días.





3

Materiales

¿Qué puede llevar una composta?

La composta puede tener diferentes materias con las que se puede realizar

- 
- Frutas
 - Cáscara de huevo
 - Restos de café, bolsitas de té
 - Pedazos de Madera
 - EXcremento de Vaca/ Caballo
 - Papel
 - Carton
 - Hojas muertas





3

Materiales

Que NO puede llevar una composta

Es importante no contaminar nuestras compostas con estos ingredientes.

- 
- Desechos de Mascotas (Perros, Gatos, etc..)
 - Carnes / Huesos
 - Productos lacteos
 - Grasas y aceites
 - Cosas que contengan pesticidas
 - Carbon

Estas materias naturales podrían parecer similares a las anteriormente mencionadas



4

Como Usarla

Después de 6 a 8 semanas tu composta esta lista pero antes de usarla tienes quitarle todas las piedras que se formaron

- Reconoce que la composta esta lista
- Encuentra las semillas que te gustaría plantar
- Plantar en un semillero o tierra
- Nutre las plantas
- Viertela en el jardín
- Evita usar mucha composta por planta



Ejemplo



REFERENCIAS

Reserva Animal. (2011). Composta - Qué Es y Cómo Se Hace. 24 DE SETIEMBRE DE 2020, de Reserva Animal Sitio web: <https://www.animales-en-extincion.com/composta-que-es.html>

P. Gutierrez (2019)“¿Cómo triunfar con los fermentos caseros?”
<https://foodandwineespanol.com/recomendaciones-fermentos-caseros/>

Comunidad de WikiHow. (No especifica). Cómo usar la composta . 29 de Septiembre 2020, de WikiHow Sitio web: <https://es.wikihow.com/usar-la-composta>

Vídeo

<https://youtu.be/i0f4rTlaIKI>



Conclusión

Aprender a realizar la composta te servira por si tienes algún huerto en casa o si tienes alguna planta que necesite nutrientes.

