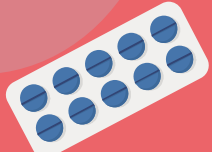


PRIMEROS AUXILIOS

Universidad de Monterrey
Equipo 8



Temario

- 
1. Objetivos del Manual
 2. ¿Qué son los primeros auxilios?
 3. ¿Cuál es su origen?
 4. Objetivos de los primeros auxilios
 5. Principios generales de los primeros auxilios
 6. ¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?
 7. ¿Cuáles son las técnicas básicas de los primeros auxilios?
 8. Maniobra Heimlich
 9. ¿Qué aplicar en caso de quemaduras?
 10. ¿Qué debe de tener un kit de primeros auxilios?
 11. Consejos generales en el protocolo de primeros auxilios
 12. Primeros auxilios en heridas simples
 13. Primeros auxilios en hemorragias
 14. Primeros auxilios en contusiones o golpes
 15. ¿Cómo tomar el pulso?
 16. Primeros auxilios en TEC M
 17. Primeros auxilios en quemaduras
 18. Video de Material de Apoyo
 19. Video Primeros Auxilios
 20. Conclusión
 21. Referencias
- 
- 

Objetivos del Manual

1

Que el lector sea capaz de entender y explicar los primeros auxilios

2

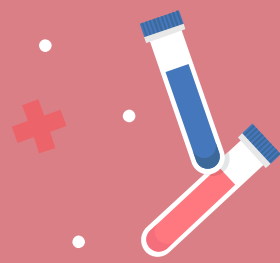
Que el lector sea capaz de Identificar situaciones de riesgo y actuar acorde a la necesidad

3

Brindar herramientas de primeros auxilios para la prevención de tragedias

4

Proporcionar información relevante y de ayuda sobre los primeros auxilios en todas las situaciones posibles



¿Qué son los primeros auxilios?

A

Son técnicas de emergencia empleadas cuando una persona sufre un accidente o enferma repentinamente

B

Su objetivo es ayudar a calmar el dolor y controlar la emergencia mientras llega la ayuda médica

(Políclínica Médica, 2020)



Objetivos de los Primeros Auxilios



1

La conservación de la
Vida



2

Prevenir complicaciones
psicológicas y físicas



3

Colaborar en la
recuperación



4

Dar seguridad al
traslado de los
accidentados a
institución de asistencia

**(Protección Civil
Universitaria, 2017)**

+ ¿Cuál es su origen?



+ Henrios Dunant 1859

El 24 de junio de 1859, presencié horrorizado el sufrimiento y la agonía tras la batalla de Solferino. Entonces, organizó a los vecinos del pueblo para tratar y atender a todos los soldados heridos independientemente del bando en el que combatían.

(IFRC, 2013)
(Díaz, M., 2017)



• ¿Cuál es su origen?

• Primera organización de cruz roja 1863

Ese acto de Dunant inspiró la idea de crear organizaciones de socorro, nacionales y voluntarias, para ayudar a atender a los soldados heridos en los campos de batalla. En 1863, se fundó una organización que llegaría a ser la red voluntaria y humanitaria más grande del mundo: el Movimiento Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.



(IFRC, 2013)

(Díaz, M., 2017)

¿Cuál es su origen?



+ Primera ambulancia 1877

La formación de la organización de la cruz roja fue seguida por la formación de St. Ambulancia de Juan. Se basaban en los principios de los caballeros Hospitaler, siendo el lema de los caballeros: testimonio y defensa de la fe y asistencia a los enfermos y los necesitados; Se basaban en este principio para enseñar los primeros auxilios a las personas que quisieran ayudar y aprender

(IFRC,2013) (Orden Malta, s.f)

(Díaz, M., 2017)



• ¿Cuál es su origen?



+ Clara Barton • 1880

- Durante la guerra civil en Estados Unidos, Clara Barton arriesgaba su vida para apoyar a los soldados en el campo de batalla, fundando así lo que sería llamado un año después como la Cruz Roja Americana, la cual ayudó a propagar la ayuda a través de los primeros auxilios
-

(IFRC,2013)

(Díaz, M., 2017)

(American Red Cross, 2021)



Principios generales (PAS)





Proteger



¿Qué si es proteger?

- Asegurarse de que la escena para prestar socorro sea segura (banqueta)
- Evitar que el accidentado sufra más daño
- Observar la situación antes de actuar



¿Qué no es proteger?

- Hacerlo en cualquier lugar sin importar las circunstancias (a media calle)
- Estar en un lugar riesgoso
- Actuar precipitadamente sin buscar el método correcto para atenderlo

Alertar



¿Qué si es alertar?

Buscar atención médica rápida
llamando a los servicios de emergencia
y buscando ayuda médica



¿Qué no es alertar?

Intentar controlar la emergencia tu solo
sin la ayuda de nadie

Socorrer



¿Qué si es socorrer?

- Aplicar los primeros auxilios correctamente
- Identificar que la persona esté consciente
- Identificar el tipo de socorro que requiere

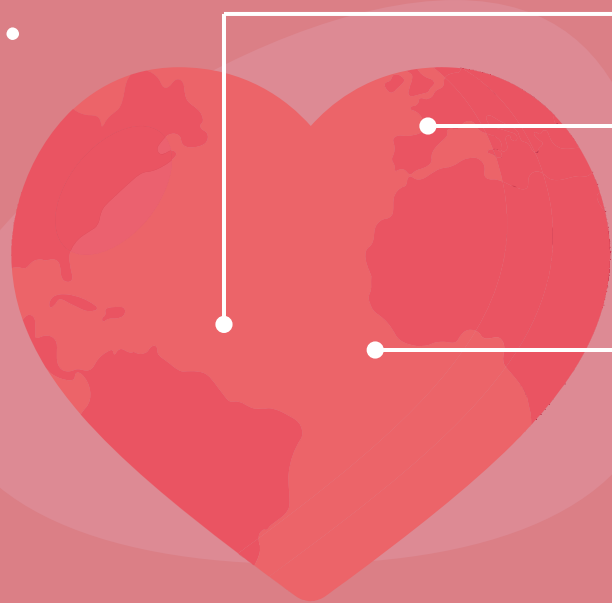


¿Qué no es socorrer?

- No aplicar las técnicas de primeros auxilios e intentar otro tipo de técnica improvisada
- Precipitarse con el socorro que se dará sin conocer las condiciones de la persona a socorrer



¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?



1

EVALUACIÓN DE LA
ESCENA

2

SEGURIDAD

3

EVALUACIÓN DE LA
SITUACIÓN

¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?

1

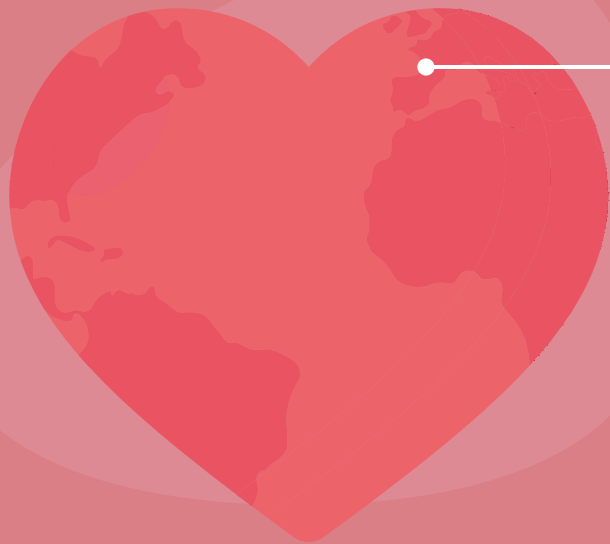
EVALUACIÓN DE LA ESCENA

Consiste en una **revisión general** de lo ocurrido, identificando posibles peligros en el lugar tales como vidrios cercanos, inmobiliario que pueda caerse, entre otros.

Se **deben de realizar las siguientes preguntas:**

- **¿Qué pasó?** La persona se desmayó, convulsionó, etc.
- **¿Cómo pasó?**
- **¿Qué puede pasar?** Se pueden generar otros accidentes con el piso mojado, con vidrios cerca, etc.

¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?



2

SEGURIDAD

Una vez detectado algún factor de riesgo que ponga en peligro la integridad de nosotros o de la víctima, hay que asegurar la zona colocando alguna señal y evitando el paso de terceros (a menos de que sea necesario).

*se requiere retirar a las personas que estén alteradas además de solicitar a alguien que nos ayude a remediar la situación de peligro, o que llame a un especialista

• **¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?** +



3

EVALUACIÓN DE LA SITUACIÓN

Asegurada la escena debes preguntarte:

- **¿Cuál fue la situación preexistente?**
- **¿Existen aún esas condiciones?**

Posterior a ello, se procede a la valoración primaria de la persona.

• ¿Cuáles son los principios básicos de primeros auxilios? •

1. **Mantener la calma, actuando con rapidez.** Implica tener actitud tranquila ante el paciente para darle confianza a él y a los testigos.
2. **Hablar a los servicios de emergencia.** Es necesario hacer el llamado en pérdida de conciencia del paciente, dificultad para respirar, dolor en el pecho, hemorragia abundante, convulsiones, intoxicación, entre otras.
3. **Evaluar la situación.** Realizar un análisis general y rápido de la situación y lugar donde ocurrió el accidente .
4. **Examinar al lesionado.** Es importante identificar los signos vitales del paciente (pulso, respiración, etc.), nivel de conciencia y heridas.
5. **Hacer solo lo indispensable.** No se debe mover al herido hasta conocer el estado general.
6. **Mantener la temperatura del herido.** Implica no darle calor o frío excesivo.
7. **Calmar a la Víctima**
8. **No dejar solo a la víctima**
9. **No darle medicamentos.**



Maniobra Heimlich



Paso 1

Rodear a la persona por atrás con tus brazos y colocar tus manos en forma de puño



Paso 2

Desplaza tus manos a la zona que se encuentra entre el ombligo y la parte baja de las costillas



Paso 3

Presionar hacia adentro y hacia afuera



Paso 4

Presionar tantas veces sea necesario hasta que el objeto que obstruye salga

Maniobra Heimlich



Kit de primeros auxilios



1

**Cinta
Adhesiva**

2

**Gasas y
algodón**

3

**Guantes
Desechables**

4

Tijeras

5

**Gel
Antibacterial**

6

Termómetro

7

**Agua
Oxygenada**

8

Medicinas
Antialérgicos,
ibuprofeno,
aspirina
paracetamol



(Políclínica Médica, 2020)

Quemaduras

Se debe valorar el grado de la quemadura, existen primero, segundo y tercer grado.

Las de primer grado dañan la parte superficial de la piel

Las de segundo grado destruyen células de la epidermis y se forman ampollas.

Las de tercer grado destruyen todo los tejidos de la piel.

Se detectan con:

enrojecimiento de la piel, dolor y ardor.

ampollas, vesículas, dolor.

úlceras, dolor intenso y taquicardia, insensibilidad, piel gris, palidez.

Pasos

1. Aplicar crema de calamina
2. Vendar con gasas
3. Enfríar con compresas frías o hielo

1. Lavar la piel con antiséptico
2. Aplicar pomada
3. Vendar con gasa
4. Cambiar vendaje y pomada cada 2 o 3 días

En incendio

1. No quitar la ropa
2. No cubrir con gasas
3. No aplicar crema
4. Retirar prendas que ajusten a la víctima
5. Crujir con toalla o sábana con agua fría
6. Administrar líquidos

Por líquido hirviendo o sustancias químicas:

1. Cortar ropa
2. Suministrar Analgésicos

Consejos Generales

Actuar con rapidez pero
conservando la calma

1

Asegura un traslado adecuado,
preferentemente una
ambulancia
Saber imponerse

2

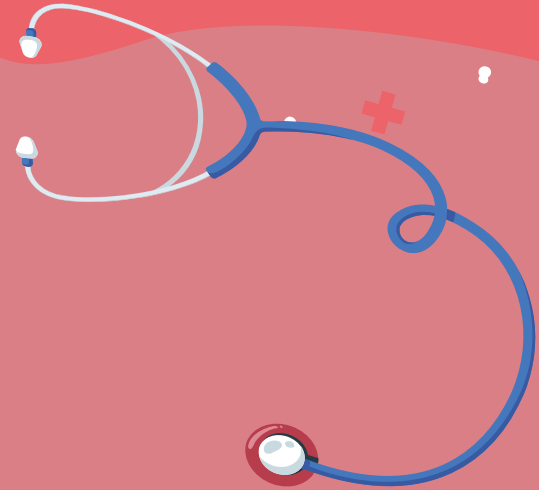
3

No mover a la persona herida
salvo que sea de suma
importancia hacerlo

4

Evitar aglomeraciones

5



(SSPRL, s.f)

Consejos Generales

No dar al herido de beber,
comer o medicarlo

6

Tranquilizar al herido

7

Mantener al herido caliente,
mediante sabanas, ropa,
mantas, etc.

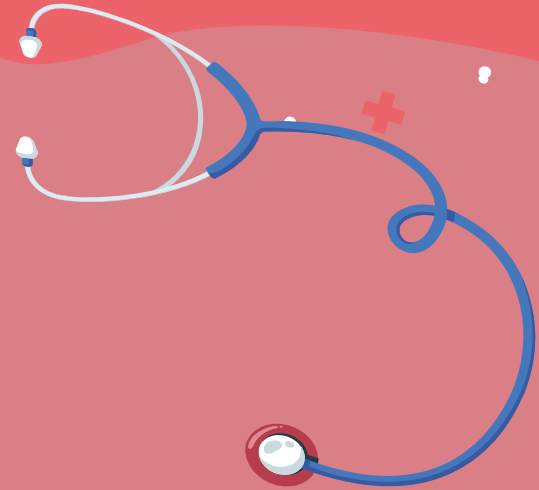
8

Hacer sólo lo imprescindible,
no hacer acciones demás que
puedan afectar al herido

9

Si no se sabe, abstenerse

10



(SSPRL, s.f)

Primeros Auxilios en Heridas Simples



- Lavarse las manos con agua.
- Parar la hemorragia presionando con gasa estéril en la herida para que deje de sangrar.
- En caso necesario, quitar cualquier objeto que se encuentre en la herida, como vidrios o metales antes de atenderla.
- Limpiar la herida desde bordes hacia afuera intentando no tocarla con el algodón.
- Se deben usar gasas nuevas cada que se pasa por la piel.
- Lavar la herida con jabón, agua y antiséptico.

Si la herida es leve es mejor dejarla sin cubrir para que cicatrice más rápido.

Si las orillas de la herida se pueden abrir, aplicar cinta adhesiva

Si la herida mide mas de 1cm se debe vendar y recurrir al médico.

Primeros Auxilios en Hemorragias



Venosa

La sangre es color rojo oscuro y fluye de una forma continua.

- Acuesta a la persona
- Coloca vendas limpias sobre la herida
- Presiona la herida por 5 minutos



Arterial

La sangre es color rojo brillante y la sangre fluye con mucha presión.

- Acuesta a la persona
- Levanta la parte afectada
- Aplica presión en la herida por 10 minutos

(Díaz, A., 2020)
(Gómez, A., 2009)

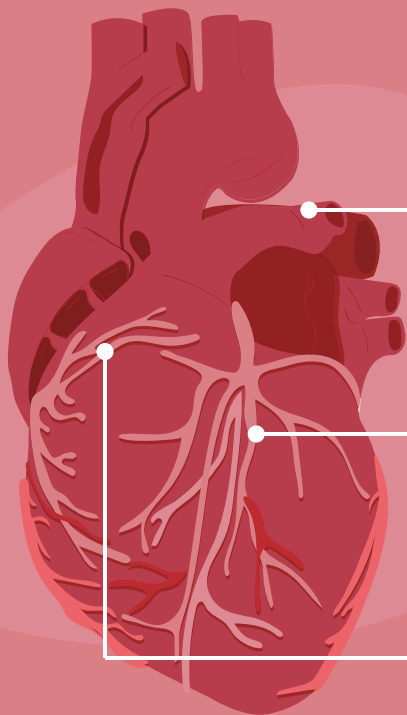


Primeros auxilios en contusiones o golpes

	Características	Tratamiento	
Contusión Mínima	Enrojecimiento leve en la piel	Puede ser útil la aplicación de compresas frías.	
Contusión Primer Grado (Equimosis)	Amoramiento de la piel, manchas rojas o moradas leves	Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor, junto al reposo.	
Contusión Segundo Grado (Hematoma)	Caracterizada por originarse a partir de un golpe de mayor intensidad, se traduce en la formación de una colección líquida que provoca relieve	Existen pomadas sin receta médica, cuyo principio activo es el ibuprofeno o el ácido acetil salicílico, que ayudan a la reabsorción de los líquidos	



Primeros Auxilios en Traumatismo Craneal (TEC)



1

Revisa la respiración de la persona. Si es necesario comienza la respiración boca a boca

2

Si la persona está inconsciente, estabiliza su cabeza y espalda manteniendo ambas en línea

3

Detén cualquier sangrado poniendo un pedazo de tela limpia sobre la herida

4

Si la persona está vomitando, colócala en un costado para que no se ahogue

5

Espere a los servicios de emergencia médica

Primeros Auxilios en Quemaduras



Primer Grado

Afectan la capa externa de la piel. Causan dolor, enrojecimiento e hinchazón.



Tratamiento

Deje correr agua fría sobre la zona de la quemadura entre 5 y 30 minutos. Cubra la herida con un vendaje estéril y seco. Proteja la quemadura de presiones o fricciones.



Segundo Grado

Afectan la capa externa y la capa subyacente de la piel. Causan dolor, enrojecimiento, hinchazón y ampollas.



Tratamiento

Si la quemadura es menor a 7 centímetros, aplique tratamiento como si fuera de primer grado. Si es mayor, o fue en pies, manos, rostro, ingle o glúteo, trate como si fuera de tercer grado



Tercer grado

Afectan las capas profundas de la piel. Causan piel blanquecina, oscura o quemada.



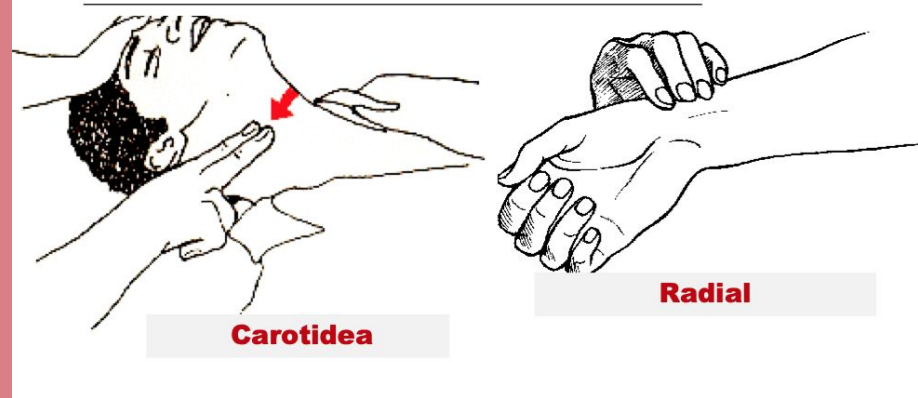
Tratamiento

Llame al 911 o al número local de emergencias. Cubra la zona de la quemadura con un vendaje estéril y seco (si lo hay) o una tela limpia. Una sábana es suficiente si la zona de la quemadura es extensa. NO aplique ungüentos. Evite reventar cualquier ampolla causada por la quemadura.

¿Cómo tomar el pulso?

1

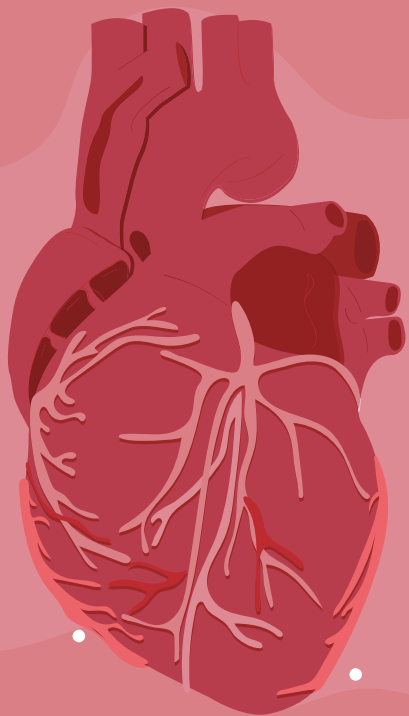
Apoyar los dedos índices sobre la carótida (cuello) o radial (muñeca).



2

Para determinar si está normal se debe contar el número de latidos por minuto.

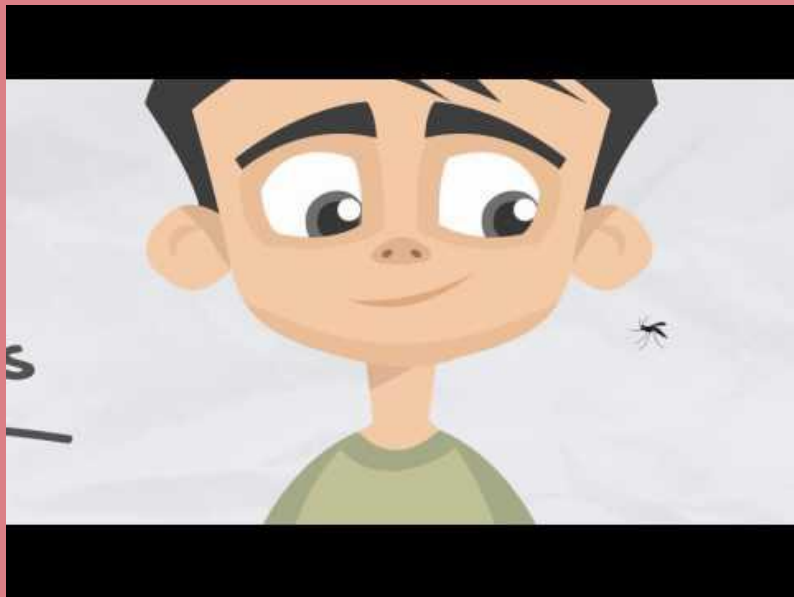
Cantidad de pulsaciones
60-120 por minuto en adultos.
70-110 por minuto en niños.



Conclusión

Después de consultar el presente manual el lector va ser capaz de entender, explicar y aplicar los primeros auxilios para actuar en caso de ser necesario, y brindar las herramientas necesarias para salvar una vida en caso de emergencia.

Video Material de Apoyo



Video Primeros Auxilios



The screenshot shows a video player interface. At the top right, there is a small video feed of a person. The main content area has a light blue background with a large heart graphic on the left. The text is in Spanish. The title at the top is '¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?'. Below it, the section is numbered '2' and titled 'SEGURIDAD'. The text describes the importance of ensuring safety before providing first aid, mentioning the need to clear the area and avoid bystanders. A note at the bottom right states that if necessary, people should be moved and help should be sought. The source '(CUCS, 2017)' is noted at the bottom left.

¿Qué se debe de hacer antes de aplicarlos?

2 SEGURIDAD

Una vez detectado algún factor de riesgo que ponga en peligro la integridad de nosotros o de la víctima, hay que asegurar la zona colocando alguna señal y evitando el paso de terceros (a menos de que sea necesario).

*se requiere retirar a las personas que estén alteradas además de solicitar a alguien que nos ayude a remediar la situación de peligro, o que llame a un especialista

(CUCS, 2017)

Referencias

- American Red Cross (2021) Founder Clara Barton. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.redcross.org/about-us/who-we-are/history/clara-barton.html>
- CUCS (2017) Manual básico de PRIMEROS AUXILIOS. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf
- Díaz, A (2020) Contusiones. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/contusiones/que-hacer-en-caso-de-contusion-12539>
- Díaz, M (2017) Evolución Histórica de los Primeros Auxilios. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.sutori.com/story/evolucion-historica-de-los-primeros-auxilios--6fYZxZfSQBSBsTGVjJD9ZBJ>
- Gómez, A (2009) Primeros auxilios (y II). Contusiones. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-primeros-auxilios-y-ii-contusiones-X0213932409428917>
- IFRC (2013) Primeros auxilios: Un legado universal que salva vidas. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.ifrc.org/es/noticias/noticias/common/primeros-auxilios-un-legado-universal-que-salva-vidas-/#:~:text=La%20primera%20reanimaci%C3%B3n%20exitosa%20que,desde%20entonces%20cambi%C3%B3%20el%20mundo.>

Referencias

- Medline Plus. (2021). Primeros auxilios en caso de traumatismo craneal. *Medline Plus*. Recuperado el 19 de marzo de 2021 de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000028.htm#:~:text=Estabilice%20la%20cabeza%20y%20el,tela%20limpio%20sobre%20la%20herida.>
- Medline Plus (2021) Quemaduras. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000030.htm>
- Orden de Malta (s.f) Los Caballeros de Malta. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <https://www.orderofmalta.int/es/orden-de-malta/caballeros-de-malta/>
- Policlínica Médica. (2020). Primeros auxilios, un conocimiento que puede salvar vidas. *Policlínica Médica*. Recuperado el 19 de marzo de 2021 de: <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/primeros-auxilios/>
- Protección Civil Universitaria 2017 Manual Básico de Primeros Auxilios recuperado el 20 de marzo de 2021 de https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf
- SSPRL (s.f) GUÍA DE PRIMEROS AUXILIOS. Recuperado el 20 de marzo del 2021 de: <http://sspri.gobex.es/sspri/web/guest/guia-primeros-auxilios>
- Youtube. (2015) Animación de primeros auxilios para niños. Cruz Roja Mexicana. Recuperado el 21 de marzo de 2021 de: <https://youtu.be/rKIMDP4BQMI>