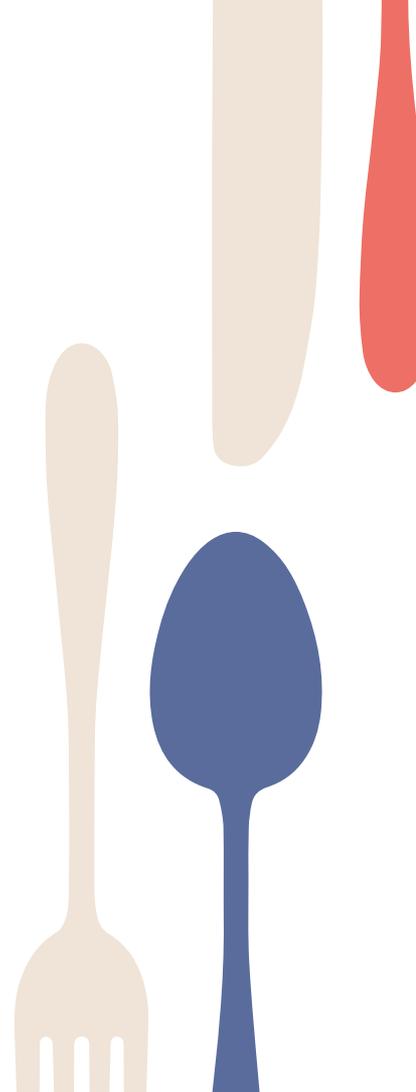


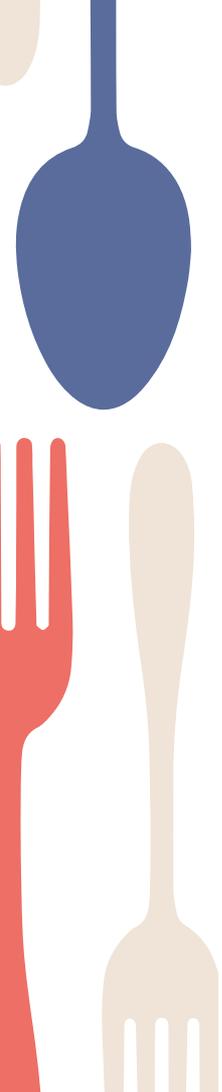
Reglas de etiqueta en la mesa

Equipo 1 - Universidad de Monterrey



**Sofia Fuentevilla
Valeria Resendez
Andrea Hernandez
Fernanda Mejia
Cecilia Gonzalez**





Temario

01 REGLAS DE ETIQUETA

Que no se debe de hacer en la mesa.

02 LOS CUBIERTOS

El acomodo de los cubiertos.

03 REGLAS EN OTROS PAÍSES

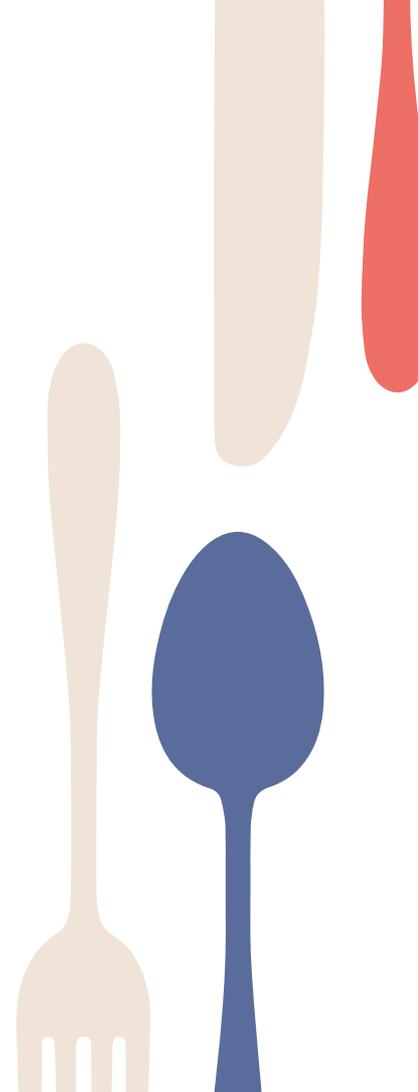
Reglas muy diferentes que tienen a la hora de comer.

04 MODALES

Modales que es importante tener en la mesa.

Objetivo

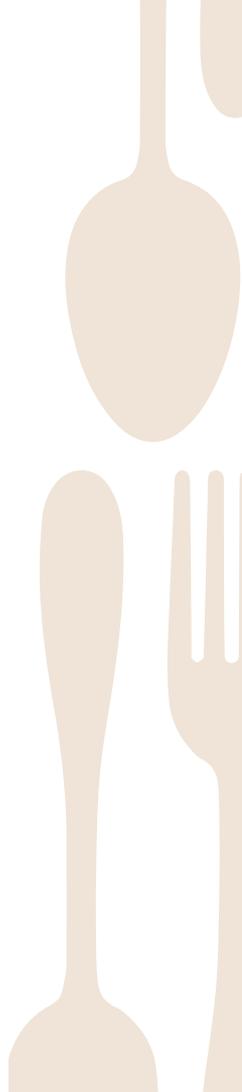
Dar a conocer las reglas de etiqueta en la mesa, como es en otros países a comparación de México y porque es importante conocerlas.





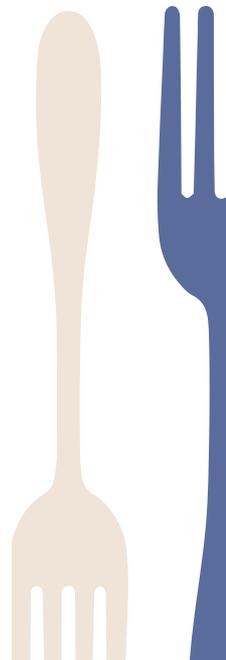
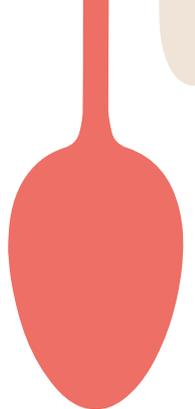
01.

REGLAS DE ETIQUETA



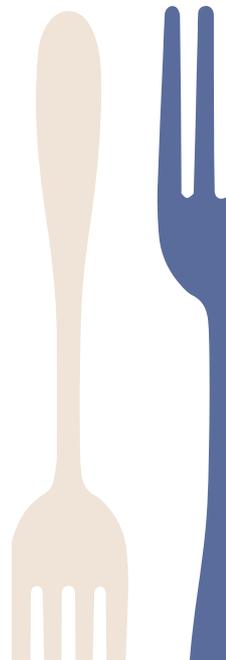
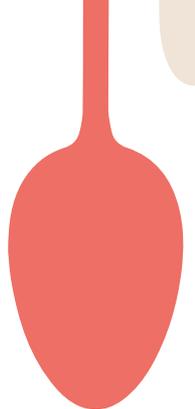
Reglas de etiqueta en la mesa

- Es importante mantener una buena postura, la espalda sobre el respaldo y los antebrazos apoyados en la mesa.
- Es de caballeros jalar la silla para ayudar a sentarse a una dama.
- En la mesa se empiezan a colocar los cubiertos según el orden de la comida, sobre los lados de afuera hacia adentro. A la derecha las cucharas y cuchillos, y a la izquierda los tenedores.
- Las bebidas en la mesa deben ser servidas por la derecha y arriba de los cubiertos.
- Se colocan las copas siempre al frente, ordenándose de derecha a izquierda, vino blanco o tinto y al final la copa de agua.
- Evita tener los codos en la mesa a la hora de comer.



Reglas de etiqueta en la mesa

- La servilleta, si es de tela, debe ir en el regazo apenas llegue la comida. Si no, deberá ir a un costado del plato. Debe utilizarse como un pañuelo, para limpiarse los labios antes y después de beber, y para limpiar cualquier pequeño residuo de comida.
- La comida se sirve atendiendo primero a la edad y el género. Primero a las mujeres mayores, luego mujeres en general, luego a los niños y finalmente a los hombres. Si es una cena casera, los huéspedes se sirven de último.
- Al masticar la comida se debe hacer con la boca cerrada, sin hacer ruidos y hablar al mismo tiempo.
- Si al servirse se le cae algo fuera del plato, recógelo con el cuchillo y póngalo a la orilla del plato, lo que no debe hacer es comerlo, recogerlo con la mano o devolverlo al plato.
- Al finalizar la comida, los cubiertos deben de ir juntos y apuntando hacia la izquierda.



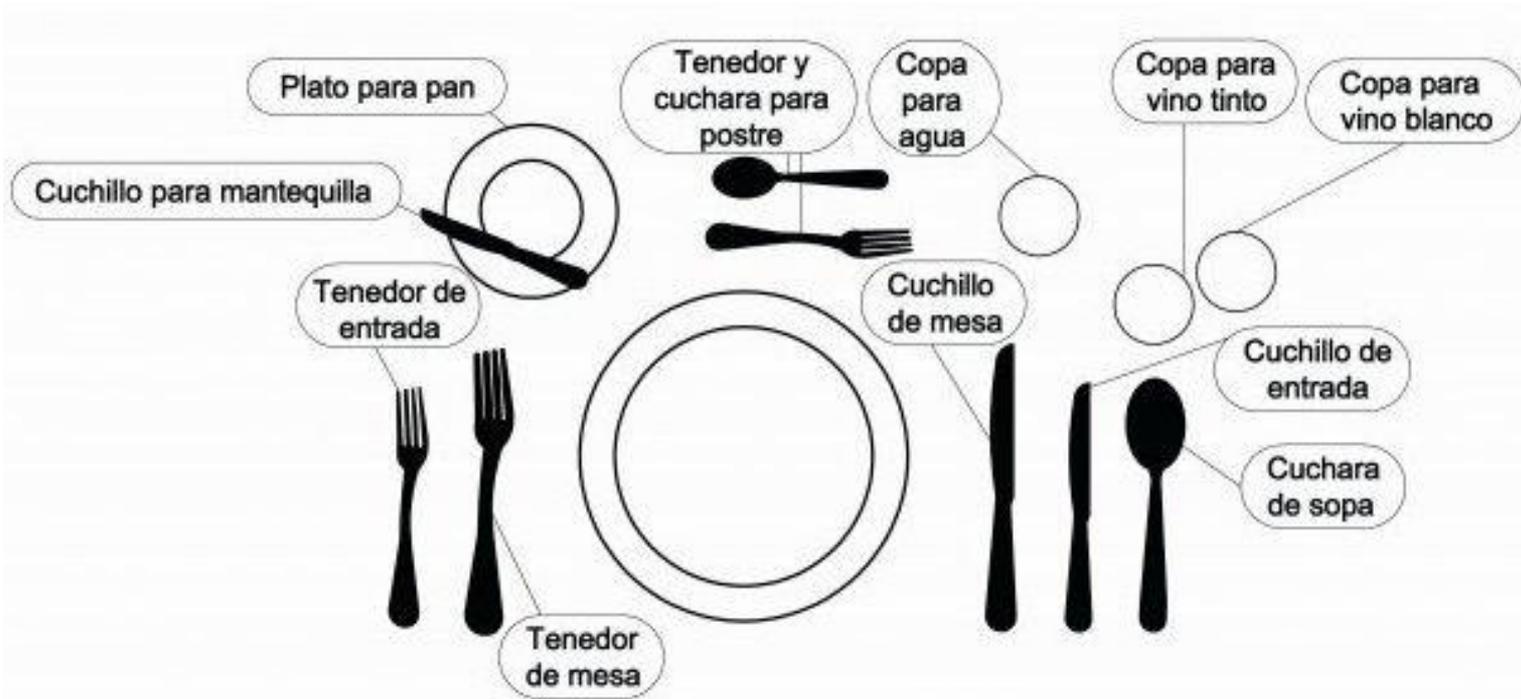


LOS CUBIERTOS

Es importante conocer el lenguaje de los cubiertos para diferentes ocasiones. Hoy en día son normas clásicas y estandarizadas que marcan un comportamiento en nuestra sociedad, es por eso que es bueno conocerlas.

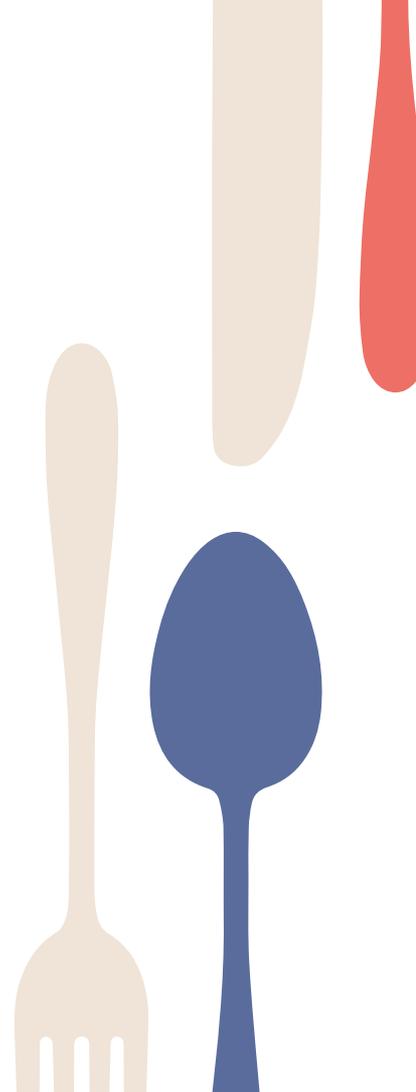
02.

Para una cena formal



El lenguaje de los cubiertos

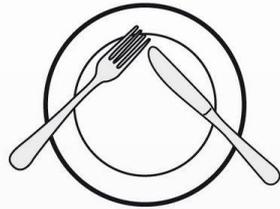
- El uso correcto de los cubiertos tiene un truco: siempre comenzar con los cubiertos que están más alejados del plato. Cogíendolos del exterior al interior.
- En cuanto a las entradas, ocurre lo mismo.
- Con las copa pasa lo mismo, ya que suele utilizar primero el vino blanco y el vino tinto es más apropiado para un plato principal



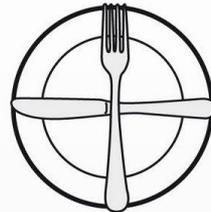
Uso de los cubiertos

Pausa

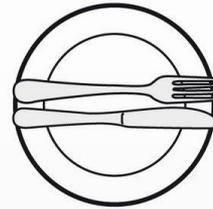
Los cubiertos se dejan encima del plato en forma de triángulo



PAUSA



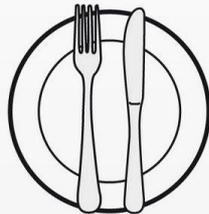
SIGUIENTE PLATO



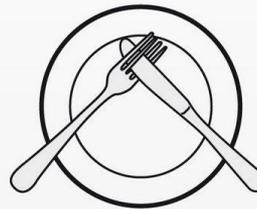
EXCELENTE

Siguiente plato

Los cubiertos se dejan en cruz



TERMINÓ



NO LE GUSTA

Excelente

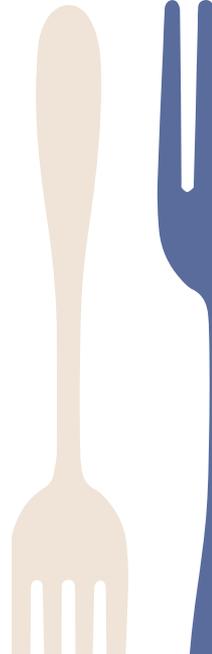
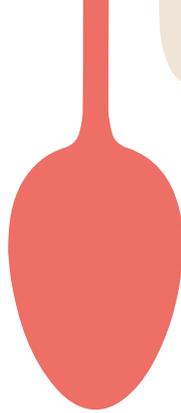
Los cubiertos se dejan en paralelo entre ellos con el mango hacia el lado izquierdo

Terminado

Los cubiertos se dejan en paralelo entre ellos y perpendicular con respecto a la línea y el mango en la parte inferior

No me gustó

Los cubiertos se dejan en forma de triángulo pero metiendo la punta del cuchillo en los dientes del tenedor



El uso adecuado de la servilleta

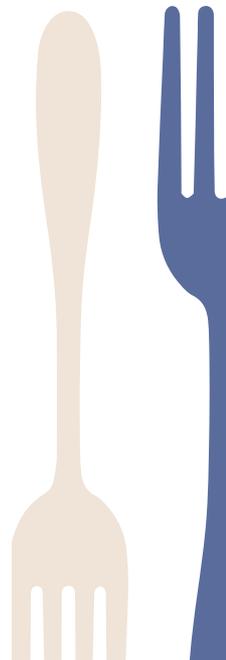
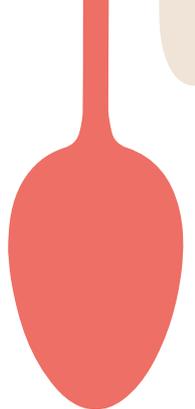
La servilleta es un factor indispensable en la mesa.

Puede colocarse en diferentes partes:

- Sobre el plato
- A uno de los lados

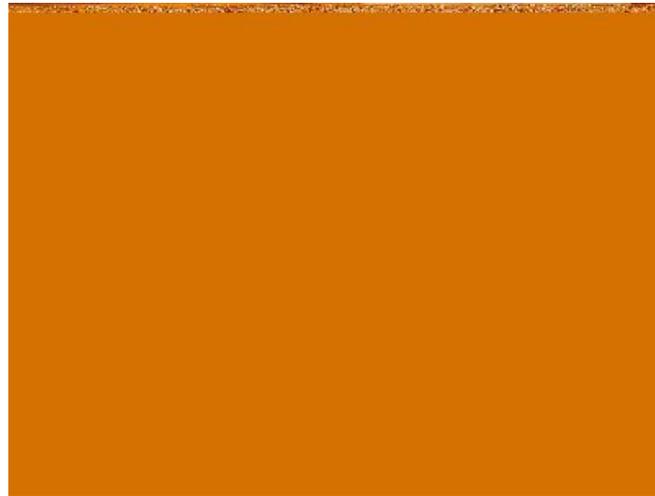
Pero nunca dentro de un vaso o una copa.

Al empezar a comer la costumbre más comúnmente aceptada consiste en desdoblar la servilleta y colocarla sobre las piernas. Al levantarse lo ideal es que la agarres y la dejes ligeramente arrugada a la derecha del plato. Nunca a la izquierda ni sobre la silla



03.

REGLAS EN LA MESA EN OTROS PAÍSES.



En Corea, primero comen los adultos mayores

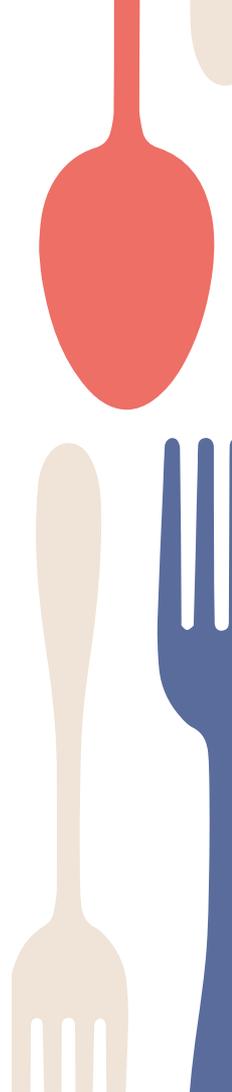
En Corea, por muy hambriento que estés, está prohibido comenzar a comer antes que la persona de edad más avanzada en la mesa. Al romper esta regla, en general se puede quedar sin comer. Y si quieres servirte algo de tomar, entonces tienes que pedirselo a la persona que está sentada al lado tuyo.



COME PRIMERO

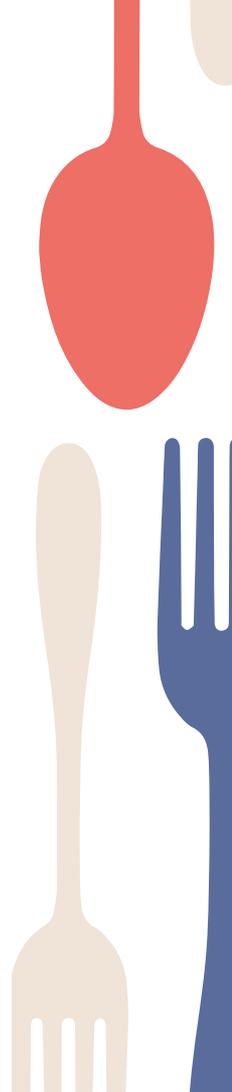


COME ÚLTIMO



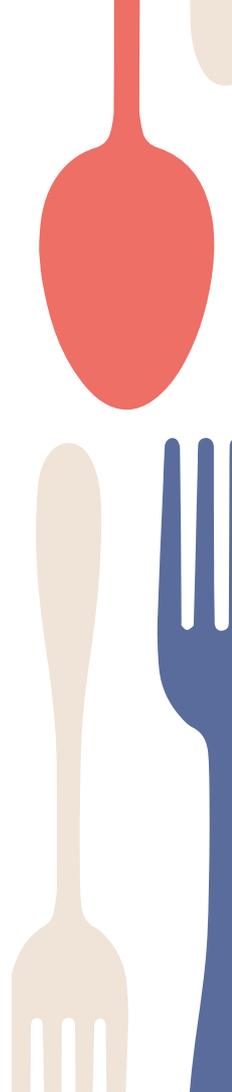
En Chile, está prohibido tocar los alimentos directamente con las manos

En este país, se toman muy en serio los modales en la mesa, en comparación con el resto de los países de América del Sur, los cuales prefieren mantener las reglas de la etiqueta europea. Incluso las papas a la francesa y las hamburguesas se tienen que comer con ayuda de cubiertos.



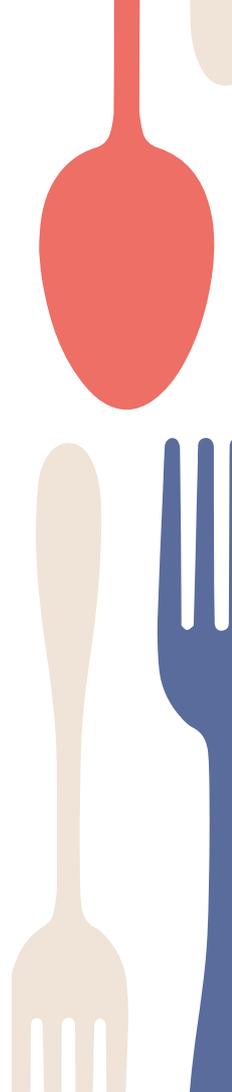
En Afganistán, besan el pan que se cae

En Afganistán y en otros países musulmanes, si por accidente se cae el pan al suelo, este inevitablemente se tiene que levantar y besar. Aquí no se acepta el temor hacia las bacterias que entraron en contacto con el pan cuando se cayó. Así que si no quieres realizar este ritual, sé cuidadoso y no tires nada.



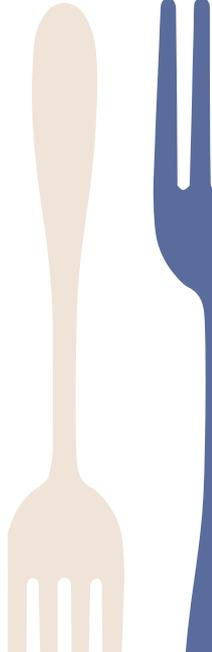
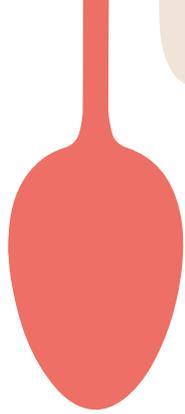
No pedir jamás la sal o la pimienta en Portugal

Si no están ya en la mesa, no los pidas. Para nuestros vecinos ibéricos es de mala educación, ya que se considera un insulto a las dotes culinarias del cocinero.



Nunca comas con la mano izquierda en los países árabes

Los zurdos lo tienen difícil aquí, ya que se considera de mala educación comer con la mano izquierda. Ya que es mano se considera “impura”.





MODALES EN LA MESA

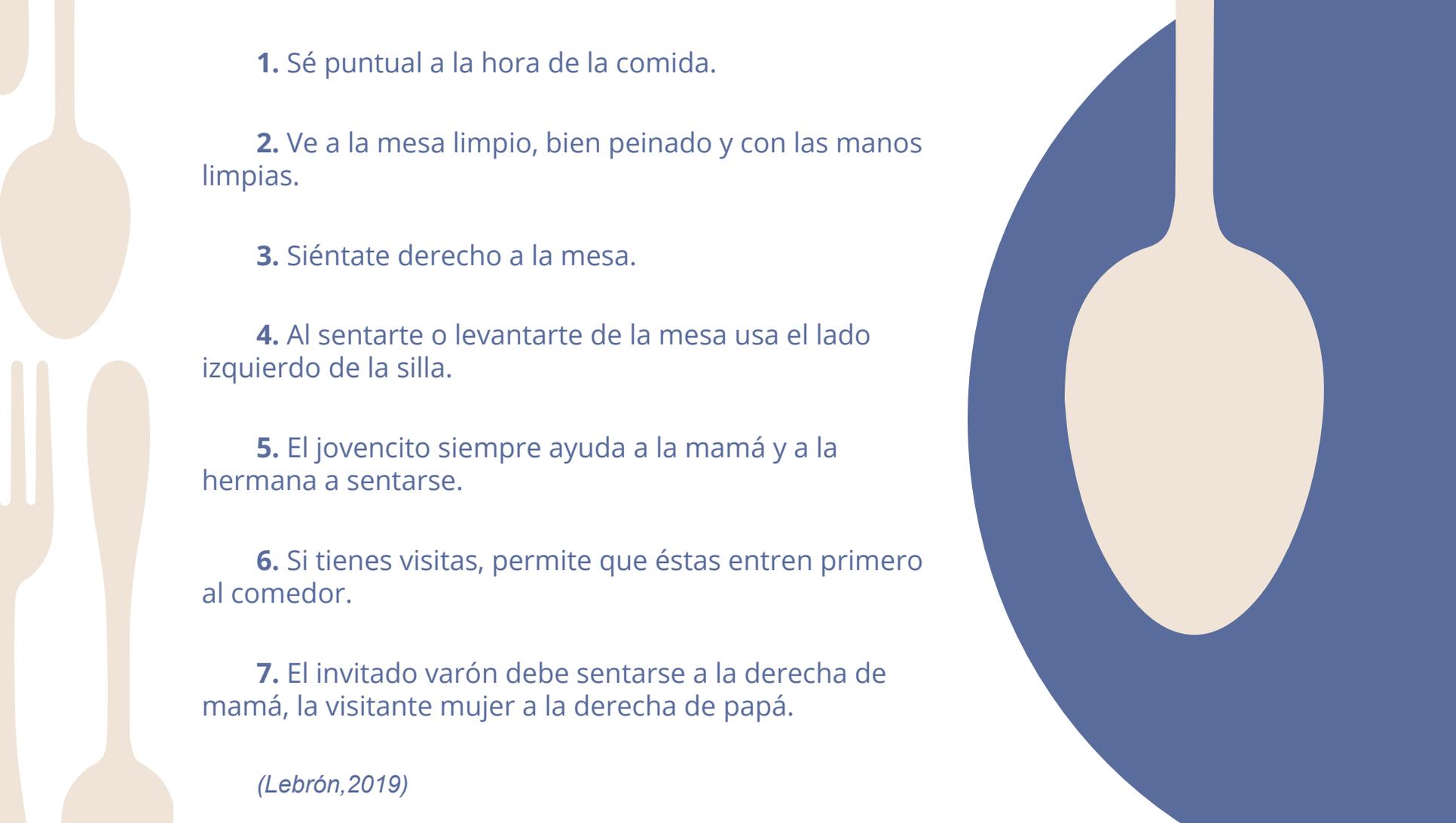
Es importante conocer los modales que se deben de tener en la mesa al momento de ser invitado a alguna casa, restaurante o en tu propia casa.

04.



Los codos en la mesa, no.



- 
1. Sé puntual a la hora de la comida.
 2. Ve a la mesa limpio, bien peinado y con las manos limpias.
 3. Siéntate derecho a la mesa.
 4. Al sentarte o levantarte de la mesa usa el lado izquierdo de la silla.
 5. El jovencito siempre ayuda a la mamá y a la hermana a sentarse.
 6. Si tienes visitas, permite que éstas entren primero al comedor.
 7. El invitado varón debe sentarse a la derecha de mamá, la visitante mujer a la derecha de papá.

(Lebrón, 2019)

8. Al usar la servilleta:

a. Debes colocarla en la falda.

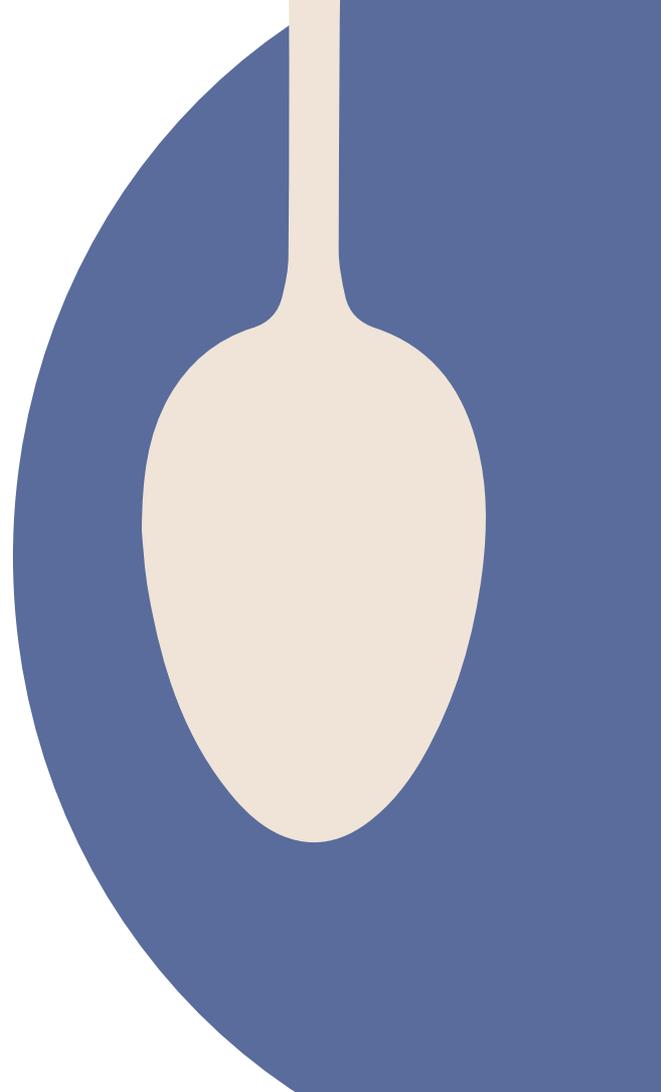
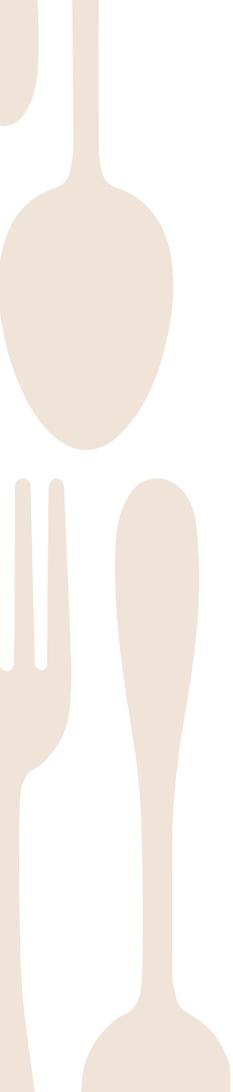
b. Si estás en tu hogar o de visita en casa de un amigo, dobla la servilleta al terminar de comer.

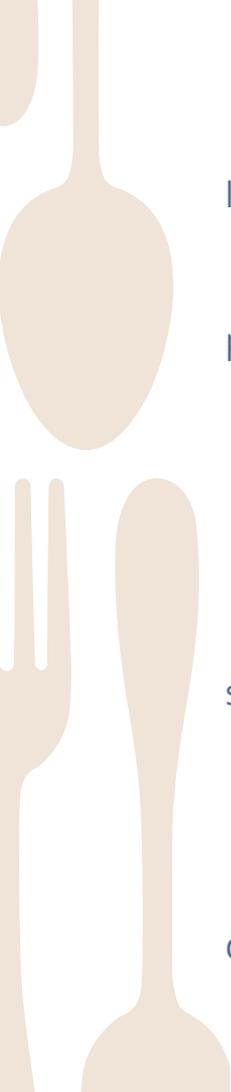
c. Si solamente estás de visita durante la comida, deja la servilleta sin doblar al lado del plato.

d. Antes de tomar agua, debes limpiarte la boca para no ensuciar el vaso.

9. Empieza a comer cuando la anfitriona (dueña) empieza a comer. Si el grupo es grande, para evitar que la comida se enfríe, empieza a comer tan pronto como dos o más personas han sido servidas.

10. Nunca pases platos, saleros o agua a lo largo de la mesa. Pide a alguien que te pase lo que necesitas. Da las gracias.





11. Al pasar el salero, ponlo en la mesa para que la persona lo recoja.

12. Pon el jarro en la mesa con el asa hacia la persona que lo va a usar.

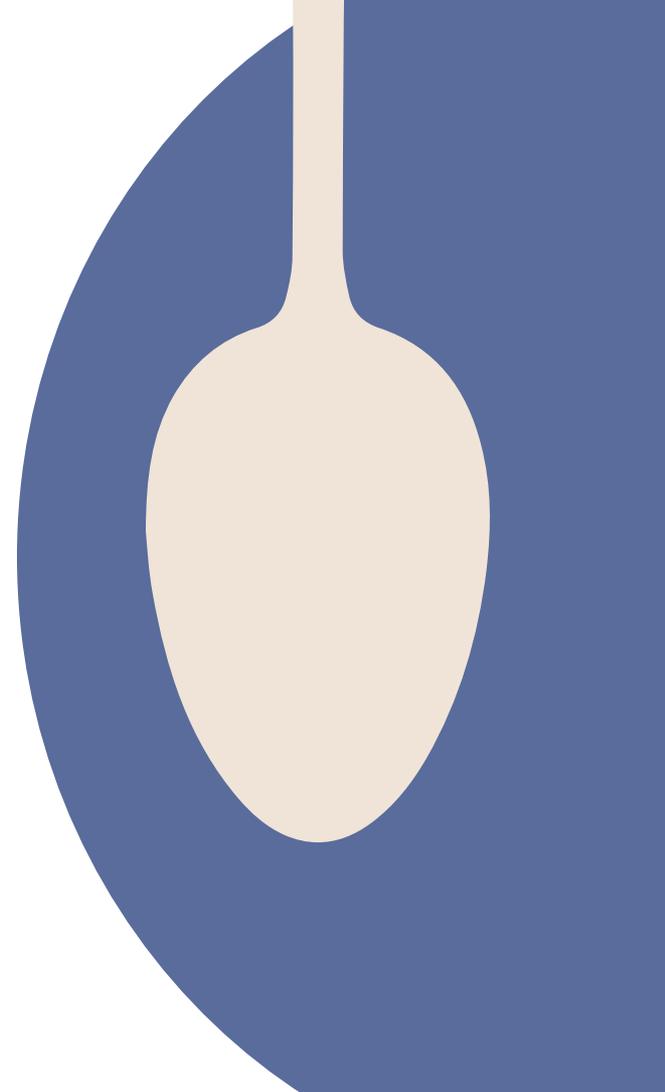
13. Al comer, no te llenes demasiado la boca.

14. Al hablar, hazlo con la boca vacía.

15. Si el café o la sopa está caliente, déjalo que se enfríe. No lo soples.

16. No hagas ruido al masticar los alimentos.

17. Come con calma y despacio. No demuestres prisa. Mastica bien los alimentos.



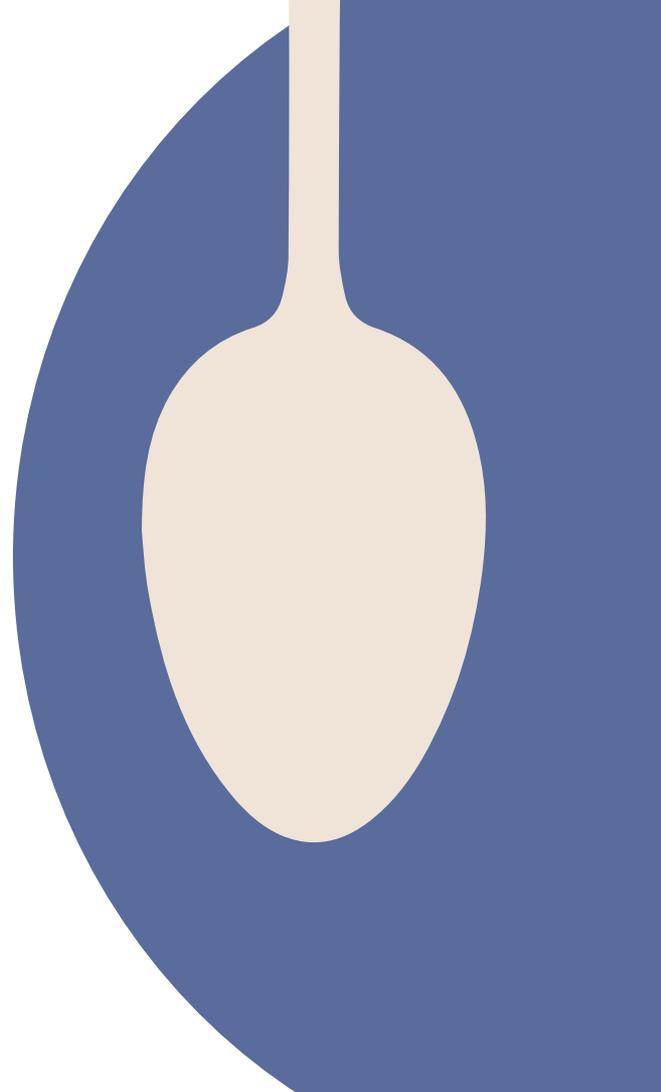


18. El palillo de dientes se usa en privado, nunca en la mesa.

19. No dejes comida en el plato. Sírrete solamente lo que vas a comer.

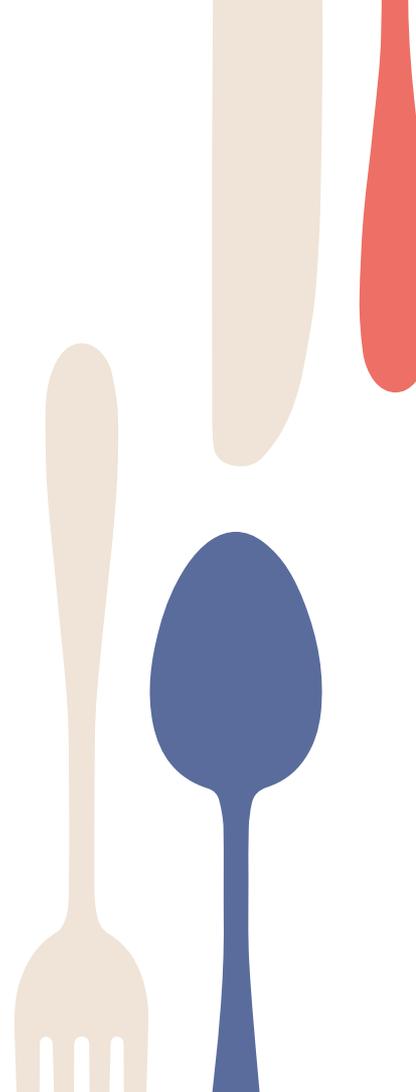
20. Si tienes que levantarte, pide permiso.

(Lebrón, 2019)



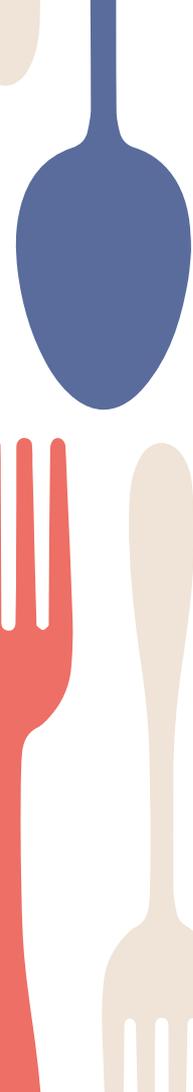
Conclusión

En conclusión, muchas veces es importante el tomar en cuenta las distintas reglas y etiquetas que se deben de tener en la mesa.





Vídeo



Referencias

- Enciclopedia de Ejemplos (2019). "Reglas de Etiqueta". Recuperado de: <https://www.ejemplos.co/20-ejemplos-de-reglas-de-etiqueta/>
- Charvence. (2014). ¿Cuáles son las normas de etiqueta básicas en la mesa? Recuperado de: <http://hazgrandestuscomidas.com/blog/661/>
- Montiboli (2018) El lenguaje de los cubiertos. Recuerado de: <https://www.montiboli.com/es/blog/el-lenguaje-de-los-cubiertos/>
- Cultura Inquieta (2015) El lenguaje de los cubiertos. Recuperado de: <https://culturainquieta.com/es/lifestyle/item/5754-el-lenguaje-de-los-cubiertos.html#:~:text=LAS%20REGLAS%20DE%20POSICI%C3%93N%20A%20L%20CON%20LAS%20PUNTAS%20HACIA%20ARRIBA.>
- (2020). Retrieved 8 October 2020, from <https://genial.guru/admiracion-curiosidades/14-reglas-de-etiqueta-de-distintos-paises-que-te-pueden-poner-en-un-callejon-sin-salida-977510/>
<https://genial.guru/admiracion-curiosidades/14-reglas-de-etiqueta-de-distintos-paises-que-te-pueden-poner-en-un-callejon-sin-salida-977510/>
- Top 10: Las normas de etiqueta sobre la mesa más extrañas del mundo - El Magazine del Viajero
El Magazine del Viajero
<https://www.liligo.es/magazine-viajes/top-10-las-normas-de-etiqueta-sobre-la-mesa-mas-extranas-del-mundo-63406.html>